



神州中医药大学
Shenzhou Open University
of Traditional Chinese Medicine

Acu-1 Module 7

Zu Tai Yin Pi Jing Xue

6 – 7 maart 2021

Graciano Cabrita da Palma, Frank Roosen, Tineke v.d. Barg

Zu Tai Yin Pi



Zu Tai Yin Pi hoofdmeridiaan en interne verloop

Ontvangt qi vanuit St 42

Start mediale nagelpunt eerste teen

Verloopt extern over mediale been, op Sp 6 reunie met Zu Shao Yin en Zu Jue Yin, kruist zu Jue Yin naar Sp 13.

Vanaf hier intern via Rm 3, 4 naar Sp 14.

Vanaf Sp 14 naar Sp 15.

Vanaf Sp 15 intern naar RM 10 Hier vertakking.

Tak intern via maag (Wei) en milt (Pi) naar het hart (Xin).

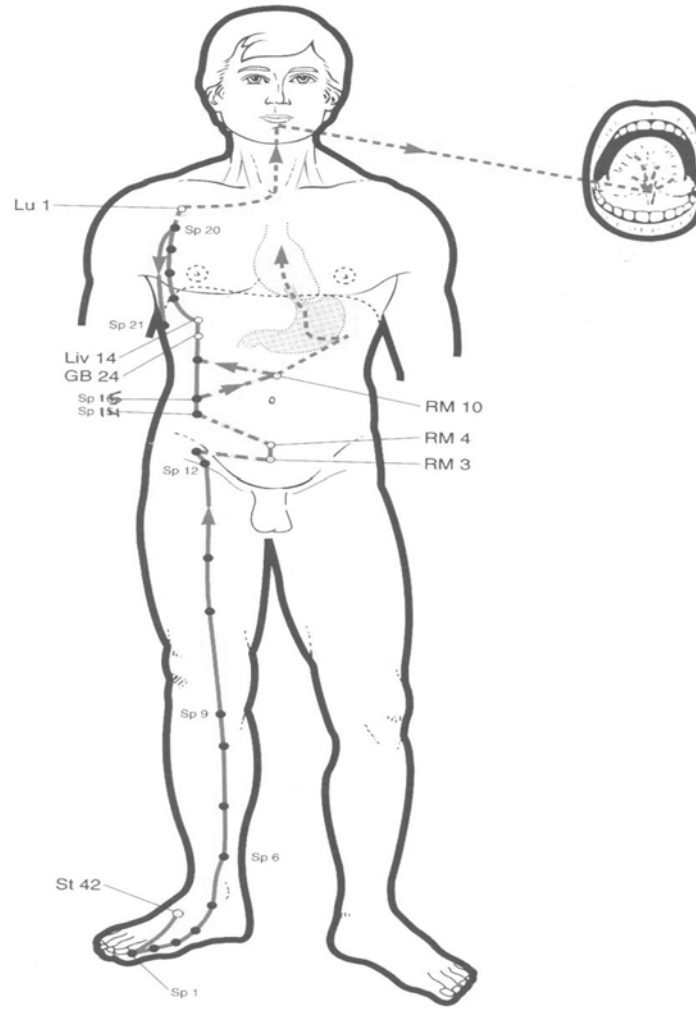
Tak naar Sp 16 en via Gb 24 en Liv 14 naar Sp 20.

Van hier

Tak intern via Lu 1 naar keelholte en tong.

Tak naar Sp 21.

Zu Tai Yin Pi hoofdmeridiaan en interne verloop



Zu Tai Yin Pi spier-pees meridiaan

Start op SP 1 loopt via Sp 12 naar Ren 3.

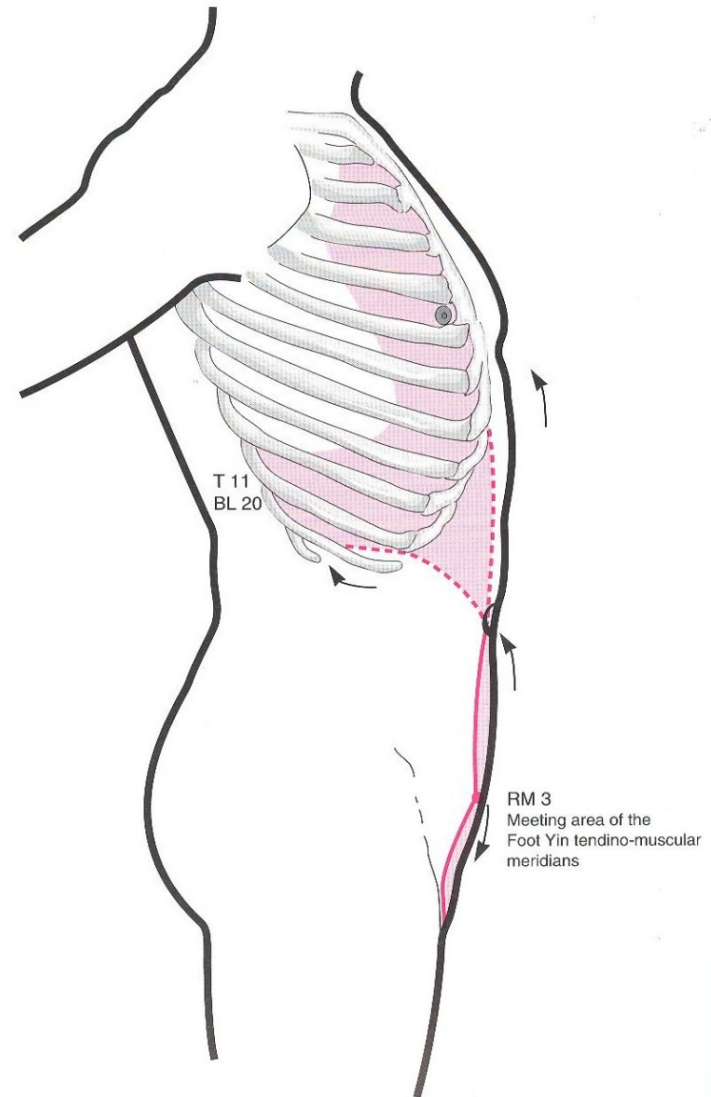
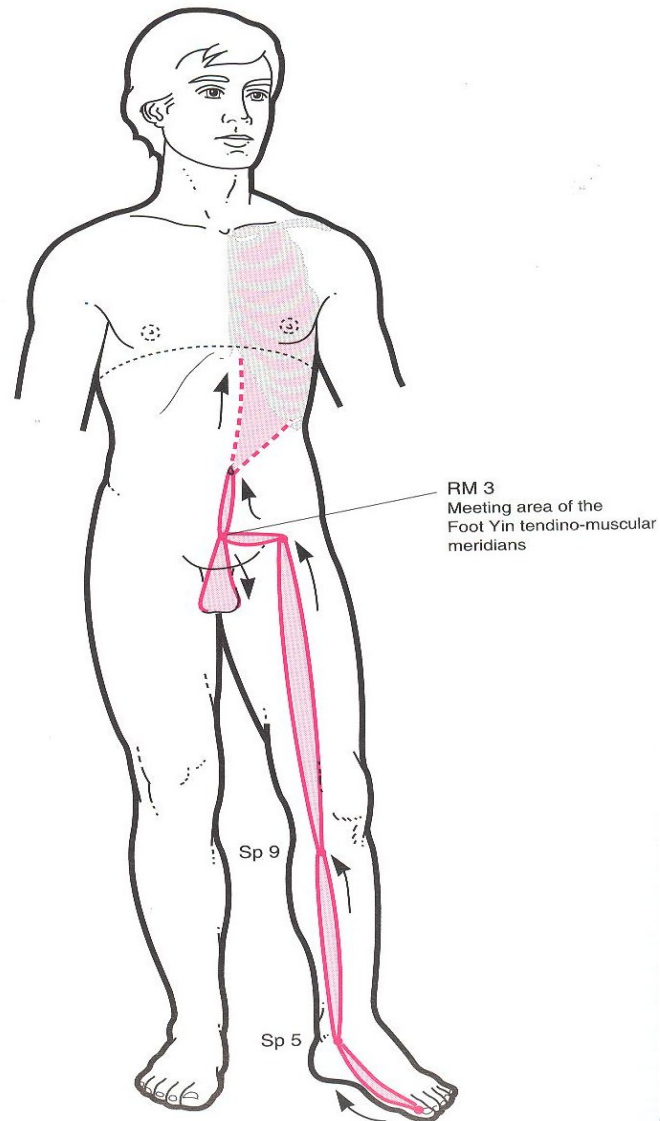
Hier vertakking:

- Een naar genitalien.

- Een over de buik naar thorax en inwendig verloop naar de wervelkolom.

Komt samen met spierpees mer. van Le en Ki.

Zu Tai Yin Pi spier-pees meridiaan



Zu Tai Yin Pi Luo meridiaan

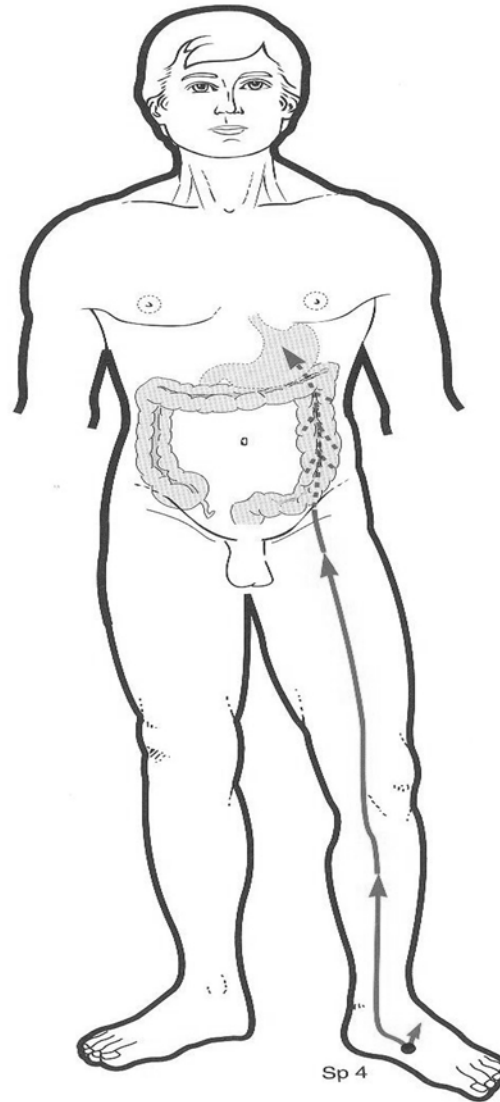
Transversale Luo meridiaan

Van Sp 4 naar St 42.

Longitudinale Luo meridiaan

Vanaf Sp 4 via de mediale zijde van het been naar darmen en de maag.

Zu Tai Yin Pi Luo meridiaan



Zu Tai Yin Pi divergente meridiaan

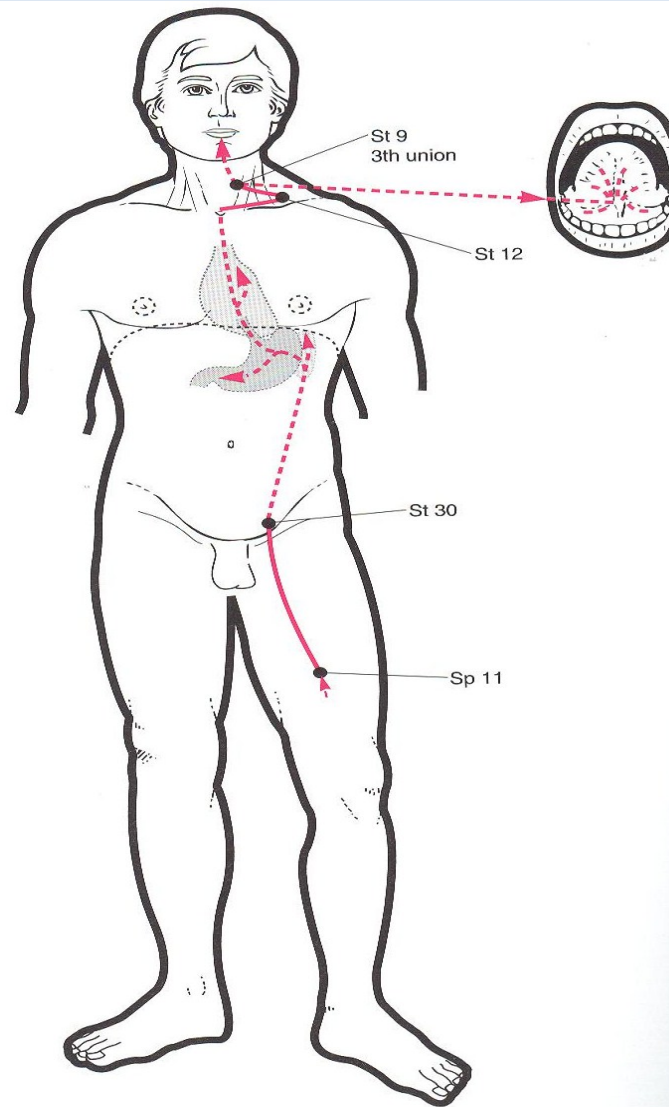
Divergente meridiaan

Start bij Sp 11.

Bij St 30 samenkomt St divergente meridiaan.

Deze twee divergente meridianen via maag, milt en hart naar de mond waar hij zich verspreidt over de tong.

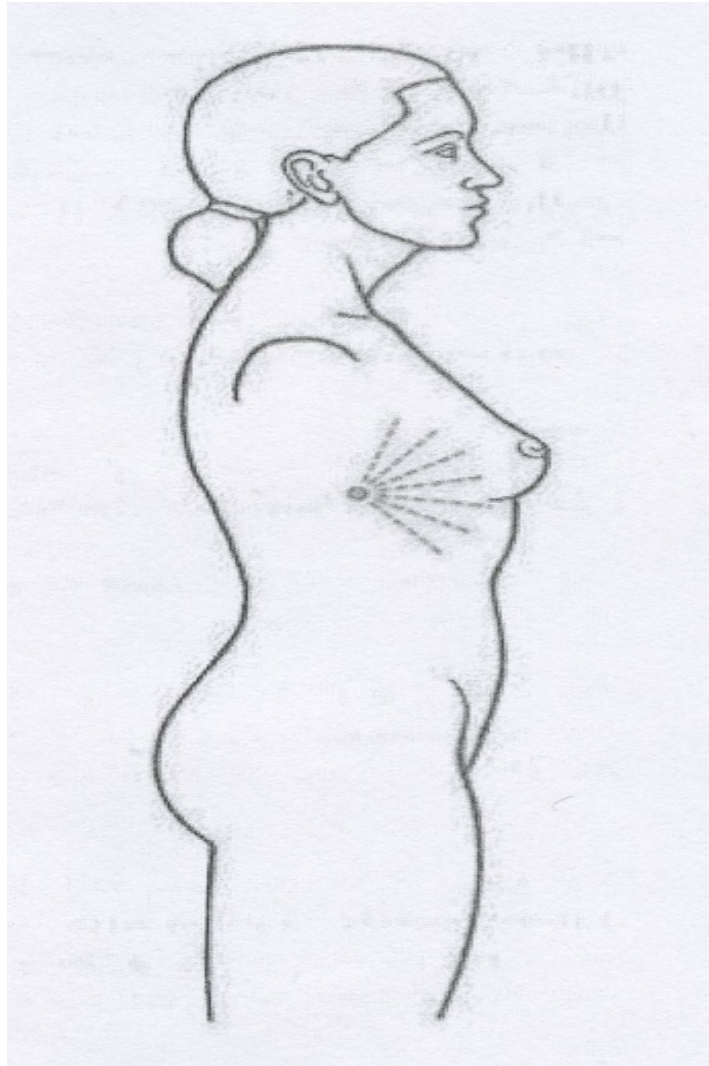
Zu Tai Yin Pi divergente meridiaan



Zu Tai Yin Pi groot-luo vat

Komend uit Milt 21 Da Bao uitspreidend over het laterale deel van de borst kast. Verzamelt het bloed van de verbindende luo vaten van het gehele lichaam.

Zu Tai Yin Pi groot-luo vat



Zu Tai Yin Pi verplichte punten

Sp 1
Sp 2
Sp 3
Sp 4
Sp 5
Sp 6
Sp 8
Sp 9
Sp 10
Sp 11
Sp 15
Sp 21



Milt 1 - Yin Bai 隱白 Verborgen wit

Aard:

Jing-Ting punt.

Hout punt.

Sun Si-miao geest punt.

Wortel van Tai yin.

Locatie:

Op het mediale nagelpunt grote teen.

Techniek:

Recht of schuin 0,1 of 0,2 cun. Of om te laten bloeden.

Eigenschappen:

Stopt bloedingen.

Reguleert de Milt.

Maakt de borstkas vrij.

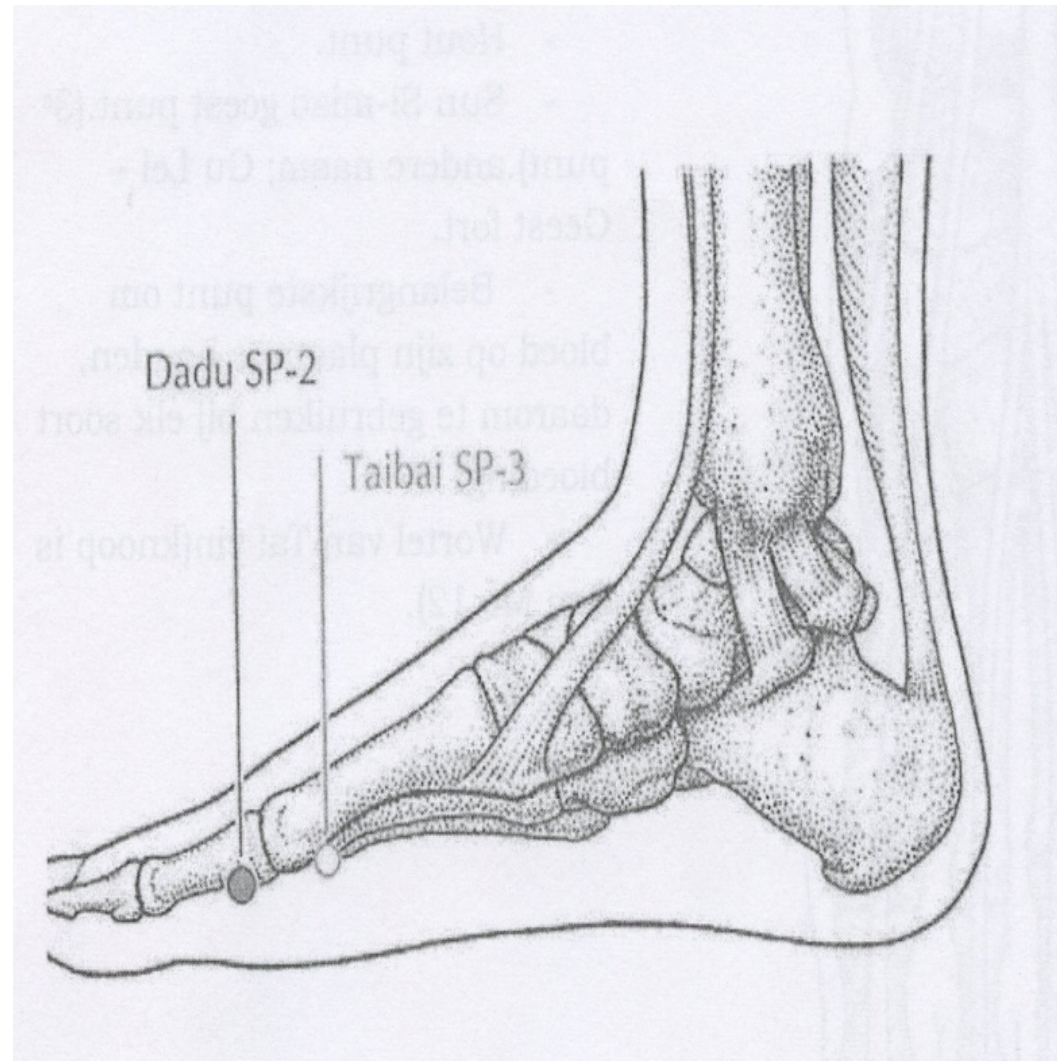
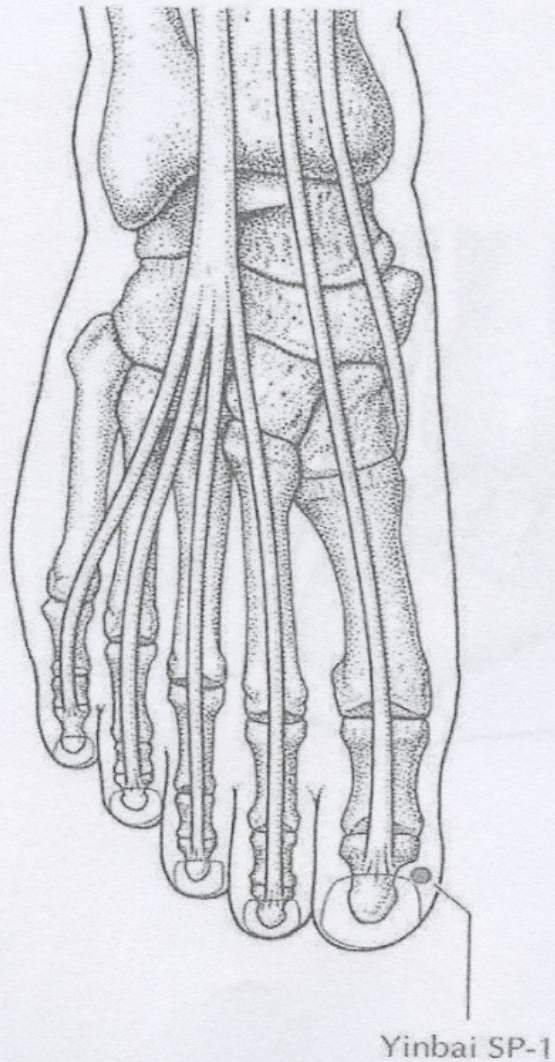
Kalmeert de geest en het Hart en herstelt bewustzijn.

Milt 1 - Yin Bai 隱白 Verborgen wit

Klinische toepassingen:

Baarmoeder bloedingen, bloed in de urine, bloed in ontlasting, overgeven bloed, bloedneus. Opgezette buik, plotselinge diarree, overgeven, geen eetlust, moeizame vertering. Plotselinge zwellingen van de 4 ledematen. Onrust, hitte in de borst, volheid borst, ademtekort, zuchten, gevoeligheid voor droefheid, manie depressie, veel dromen, slapeloosheid, bewustzijnsverlies. Koorts met afwezigheid transpireren, koude voeten, koud gevoel in de onderbenen.

Milt 1, 2



Milt 2 – Da Du 大都 Hoofd stad

Aard:

Ying- spring punt.

Vuur punt.

Locatie:

Op de mediale rand van grote teen distaal van MTP 1 in een groeve.

Techniek:

0,3 – 0,5 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Reguleert de Milt.

Lost damp en damp hitte op.

Harmoniseert de middelste warmer en verdrijft hitte.

Activeert bij schildklier klachten.

Invloed op frontale hersenkwabben.

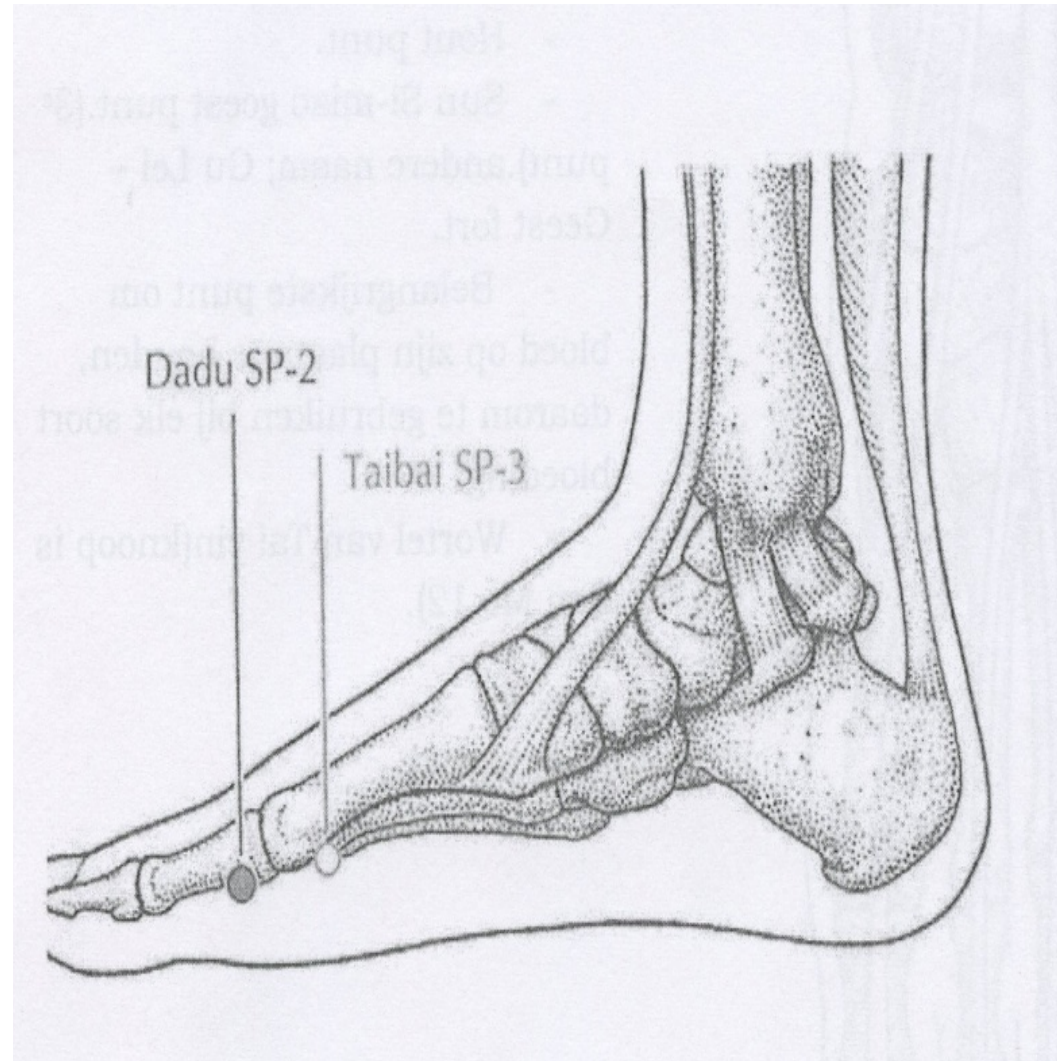
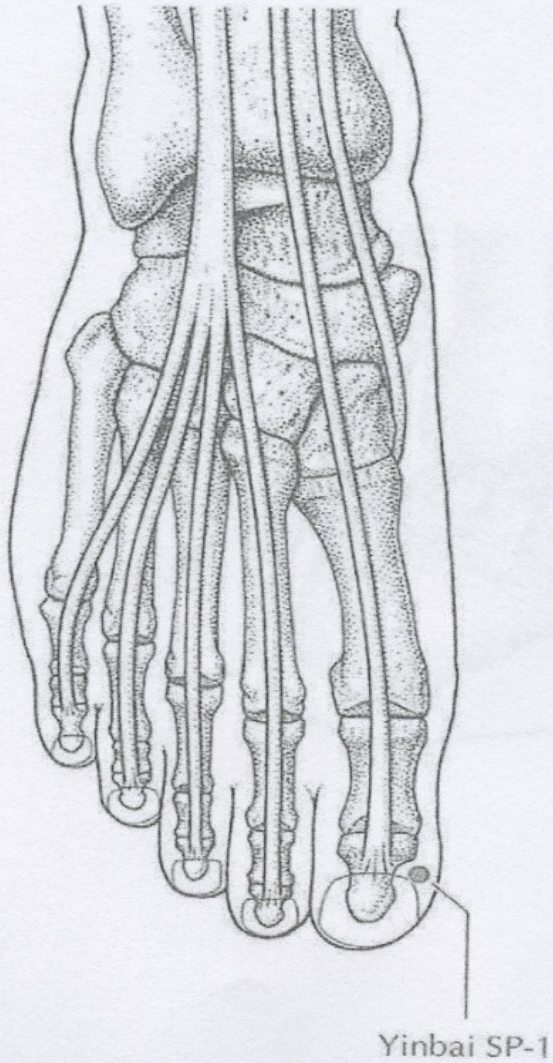
Verhoging aantal witte bloedcellen.

Milt 2 – Da Du 大都 Hoofd stad

Klinische toepassingen:

Geen concentratie, zwak geweten, slecht in wiskunde, alleen eigen verlangens tellen, lastige kinderen(samen met milt 3), geen persoonlijkheid. Opgezette buik, plotselinge diarree, overgeven, geen eetlust, moeizame vertering. Plotselinge zwellingen van de 4 ledematen. Onrust, hitte in de borst, volheid borst, ademtekort. Koorts met afwezigheid transpireren, koude voeten, koud gevoel in de onderbenen.

Milt 1, 2



Milt 3 – Tai Bai 太白 Het grote wit

Aard:

Shu punt.

Yuan aarde punt.

Ben punt.

Locatie:

Op de mediale voetrand proximaal van meta carpaal 1 op de grens van de roze en witte huid (in een groeve tussen m.abductor hallucis en os metatarsale 1.

Techniek:

0,5 – 0,8 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Tonifieert de Milt en lost damp en damp hitte op.

Harmoniseert de Milt en de Maag.

Reguleert qi.

Tonifieert alle gewrichten, beenderen alsook de lendenen.

Speciaal punt voor aambeien met milt 1 en blaas 57.

Samen met milt 2 gedrags stoornissen bij kinderen.

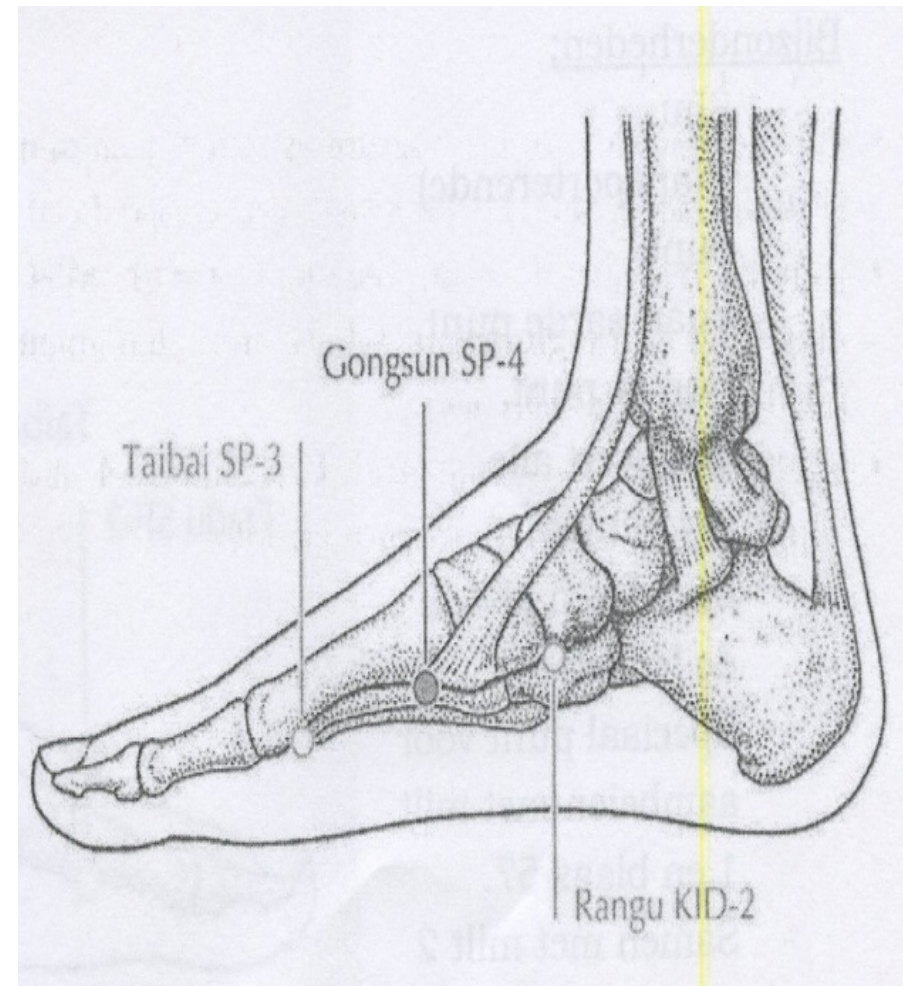
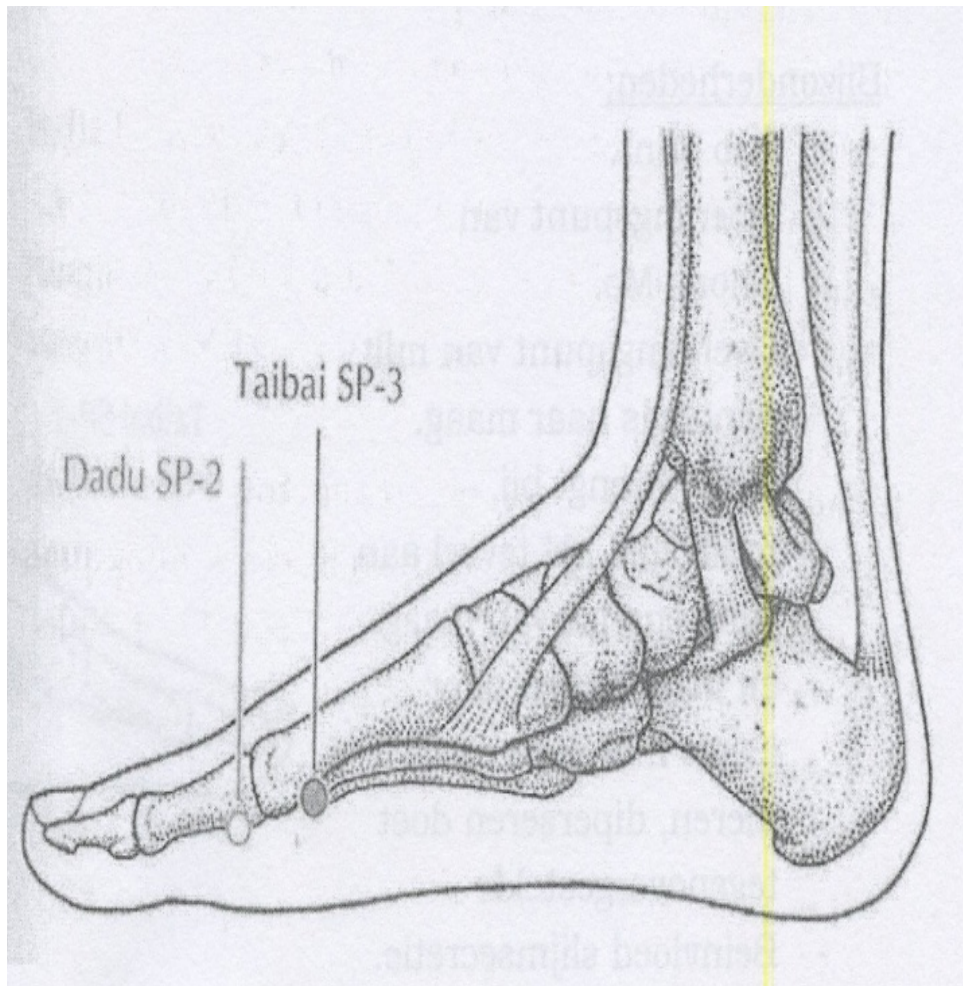
Milt 3 – Tai Bai 太白 Het grote wit

Klinische toepassingen:

Geen concentratie, alleen eigen verlangens tellen, lastige kinderen(samen met milt 3), geen persoonlijkheid.

Deficiëntie milt en maag, zwaarheid van het lichaam met pijn in botten. Darm rommelingen, met of zonder erge pijn, onverteerd eten in ontlasting, diarree met pus en bloed, dysenterie, obstipatie, scherpe pijn in de buik, opgeblazen gevoel buik en /of maaggebied, pijn maaggebied en hartstreek, opgeblazen gevoel in borst en ribbenregio, overgeven, honger met geen zin om te eten. Aambeien. Plotseling ontstaan koude handen en voeten. Koorts aandoening met volheid, zwaarte, en druk maar met onmogelijkheid om te gaan liggen. Frontale hoofdpijn. Hitte in lichaam met onrust. Pijn in knie en heup, gewrichtspijn, lage rug klachten, atrofie klachten.

Milt 3, 4



Milt 4 – Gong Sun Grootvader 公孫 – Kleinzoon (Gele Keizer)

Aard:

Luo punt.

Openingspunt van Chong Mo.

Overgangspunt van milt pancreas naar maag.

Locatie:

In kuiltje distaal en plantair van de basis van het os metatarsale 1, op grens kleurverschil. 1 cun proximaal van milt 3.

Techniek:

0,6 – 1,2 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Harmoniseert de middelst warmer.

Reguleert qi en lost damp op.

Kalmeert de geest.

Reguleert de Chong Mo.

Milt 4 – Gong Sun Grootvader 公孫 – Kleinzoon (Gele Keizer)

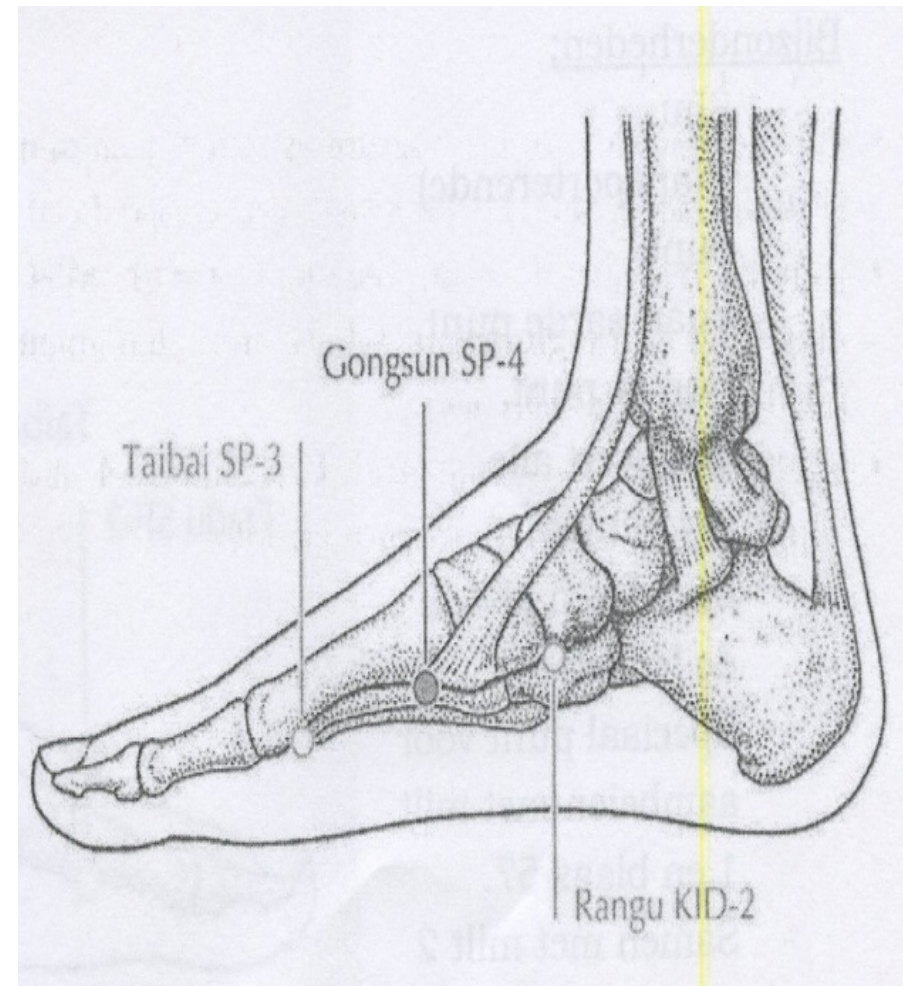
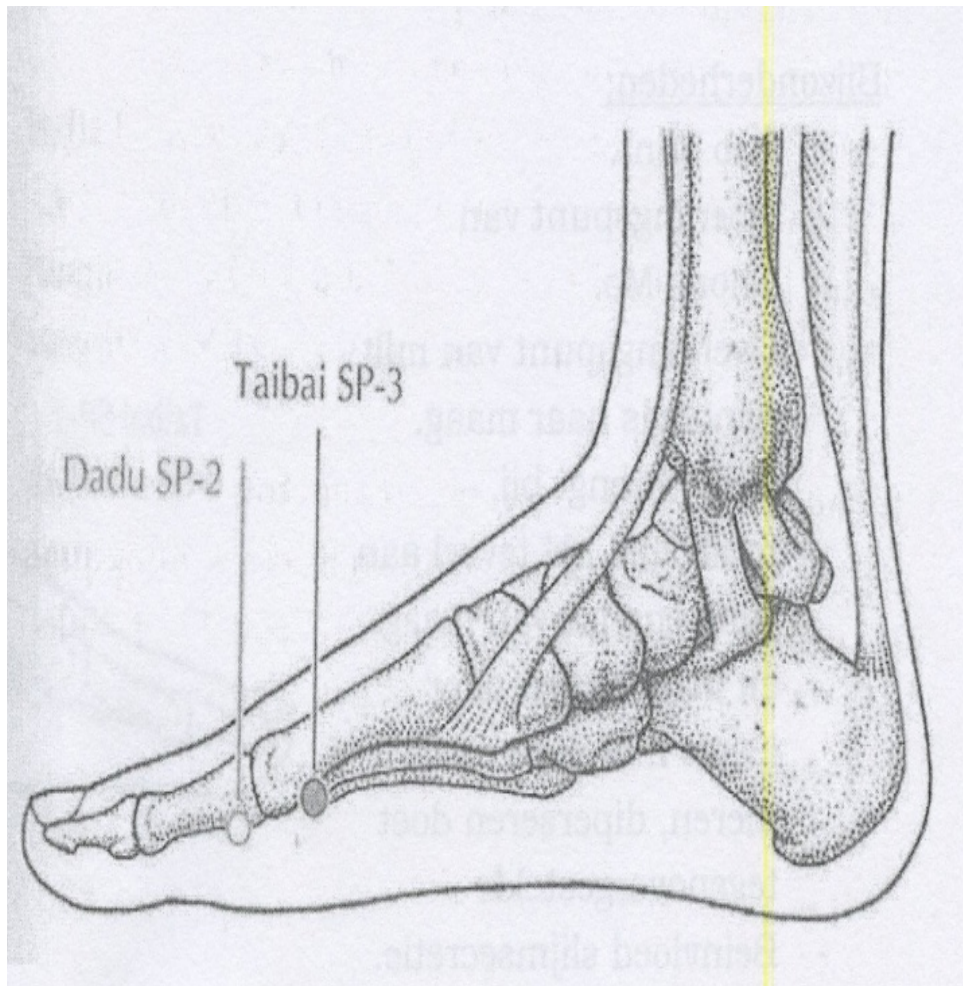
Klinische toepassingen:

Pijn maagstreek, overgeven, koude in maag, geen eetlust, slokdarm verkramping, opgeblazen gevoel en pijn in onderbuik, opgeblazen gevoel en pijn in navelstreek, stekende pijn in darmen, darm rommelingen, diarree, onverteerd voedsel in de ontlasting, dysenterie, bloed in ontlasting. Manie-depressies, manisch gedrag, slapeloosheid, rusteloosheid, epilepsie, hart pijn. Gal blaas deficiëntie, veel zuchten.

Gynaecologische problemen

Bv onregelmatige menstruatie, problemen baarmoeder. Zwelling hoofd en gezicht. Geelzucht, malaria. Onrustige benen. Pijn in de hiel, pijn in voetzolen.

Milt 3, 4



Milt 5 – Shang Qui - 商丘 Markt heuvel

Aard:

Jing-king punt.

Metaal punt.

Reünie punt venen.

Locatie:

In kuiltje ventraal en distaal van de malleolus medialis, in het midden tussen de tuberositas ossis navicularis e het hoogste punt van de mediale malleolus. Bij dorsaalflexie en inversie ligt milt 5 in het diepste punt.

Techniek:

0,5 – 0,8 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Verbetert Milt functie en lost damp op.

Werkt gunstig op spieren en botten.

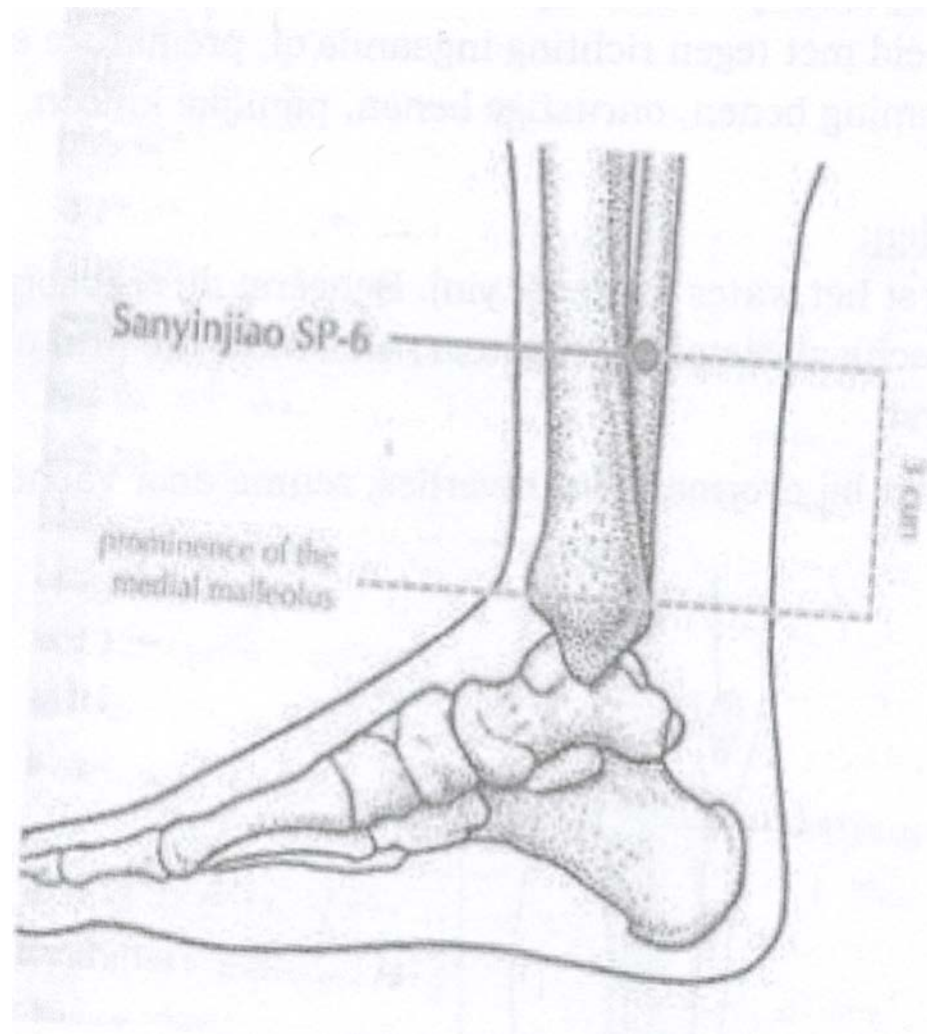
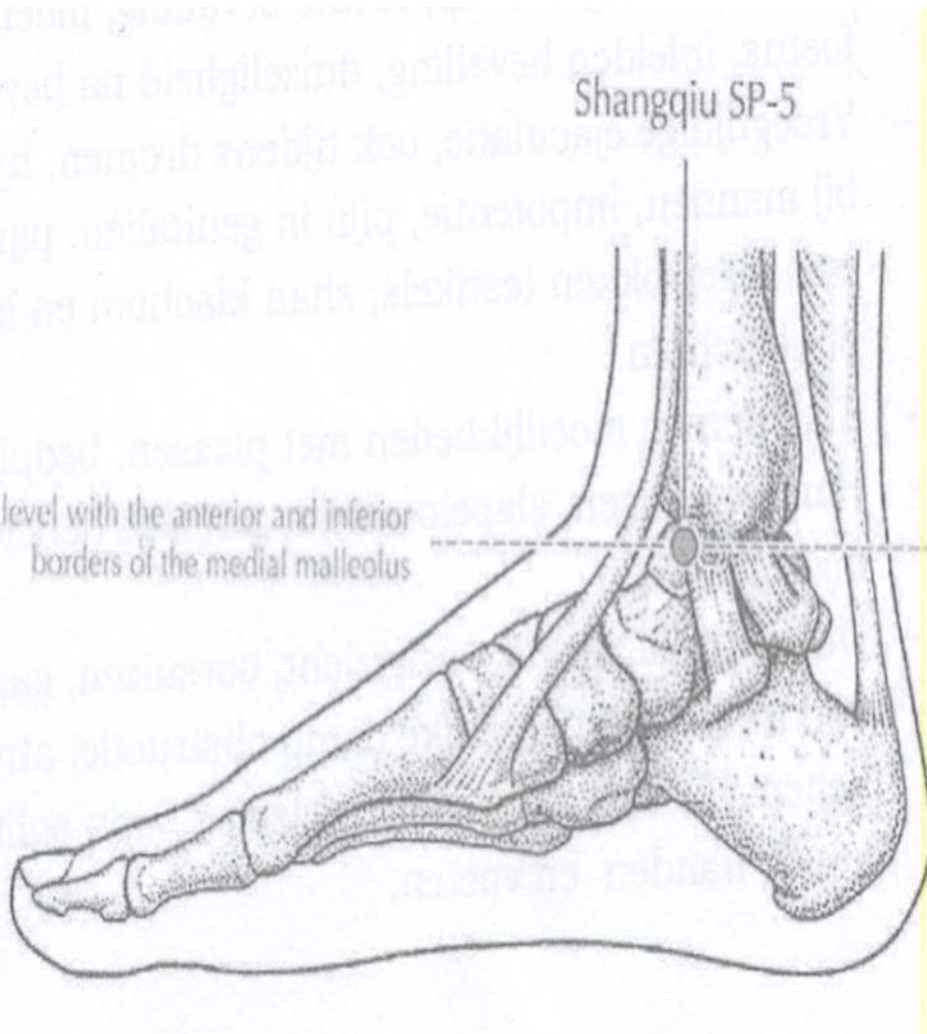
Kalmeert de geest.

Milt 5 – Shang Qui - 商丘 Markt heuvel

Klinische toepassingen:

Zwaarheid, traagheid, lethargie met wens te gaan liggen. Opgeblazen gevoel, darm rommelingen, waterige diarree, onverteerd voedsel in ontlasting, obstipatie, koude pijn in maagstreek, veel eten, rillingen en koorts met overgeven, hoesten en diarree bij kinderen met geen eetlust. Zwelling van het gezicht, geelzucht. Stijfheid en pijn tong wortel, slechte spraak, onvruchtbaarheid, aambeien. Manische-depressies, onrust met dorst, piekeren, neiging tot veel lachen, nacht merries, melancholie hart, koud lichaam met veel zuchten, chronische angst/schrik bij kinderen, epilepsie. door schrik bij kinderen. Pijn en verkramping van spieren pezen, kaak op slot, enkel pijn, pijn in binnen zijde heup, pijnlijke botten.

Milt 5, 6



Milt 6 – San Yin Jiao 三陰交 Drie yin ontmoeting

Aard:

Groeps lo punt van de yin van het been (Milt- nier – lever) -

Locatie:

3 cun proximaal van top malleolus medialis, dorsaal van mediale tibiarend.

Techniek:

1 – 1,5 cun loodrecht. Verboden in zwangerschap.

Milt 6 – San Yin Jiao 三陰交 Drie yin ontmoeting

Eigenschappen:

Versterkt milt en maag.

Lost damp op.

Harmoniseert lever en tonifieert nier.

Reguleert menstruatie en zet bevalling in werking.

Harmoniseert onderste warmer.

Reguleert urineren en werkt gunstig op geslachtsorganen.

Kalmeert de geest.

Verlevendigt het bloed.

Activeert de meridiaan en stilt pijn.

Tegenovergestelde functie van dikke darm 4, die samen met long 7 de energie qi beheerst, terwijl milt 6 het bloed beheerst.

Milt 6 – San Yin Jiao 三陰交 Drie yin ontmoeting

Klinische toepassingen:

Milt en maag deficiëntie met zwaar lichaam (4 ledematen). Oedeem. Darm rommelingen, diarree, onverteerd voedsel in ontlasting, opgezette buik, koude onderbuik, ondragelijke pijn onder navel, pijn milt, volheid en opgezet gevoel hart en onderbuik, geen zin om te eten en drinken, overgeven water na het eten.

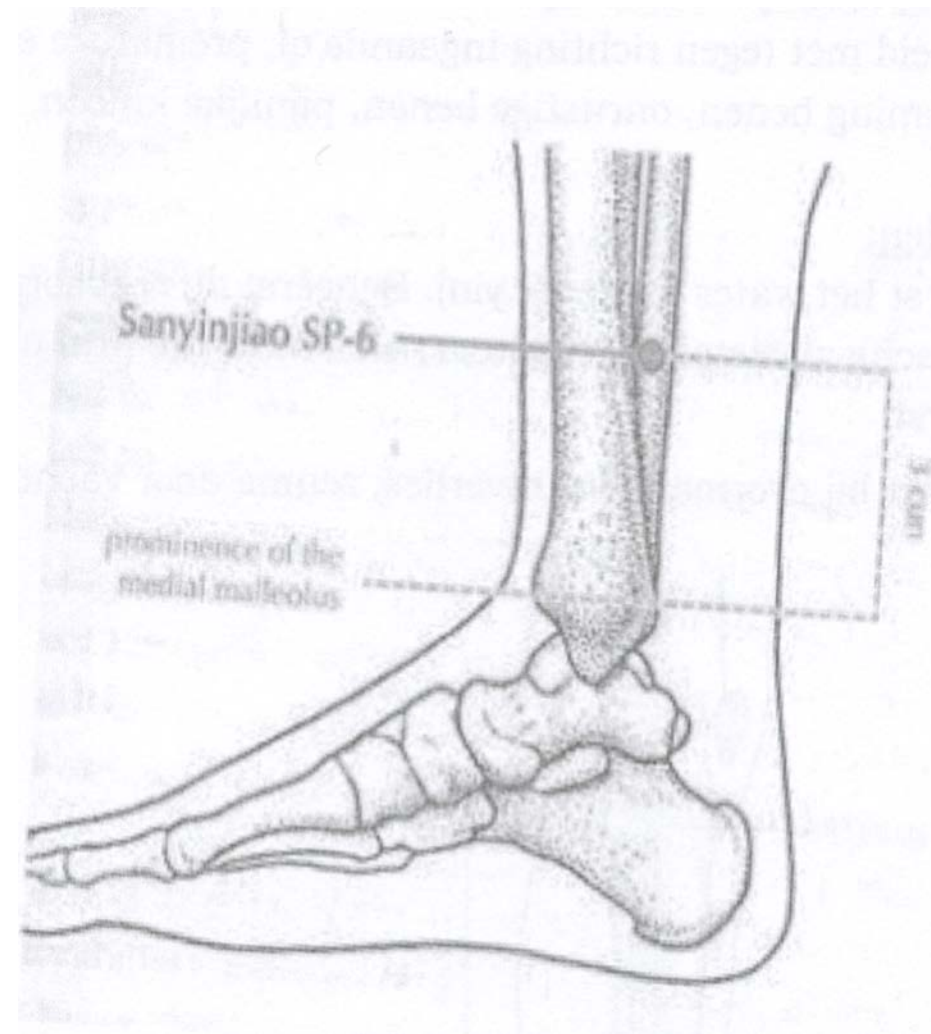
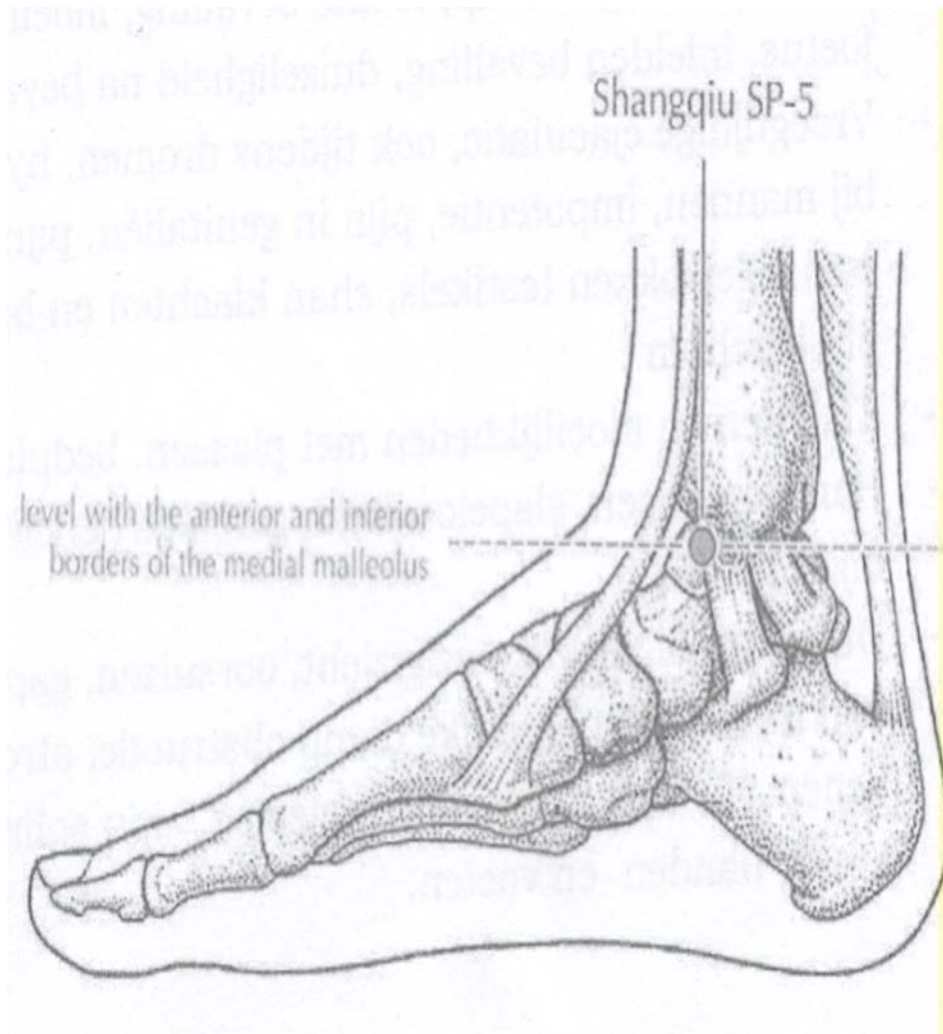
Hartkloppingen, slapeloosheid, plotselinge schrik bij kinderen. Duizeligheid, slecht wazig zicht, oorsuizen, gapen, hoge bloeddruk. Pijn in het been (obstructie door damp), atrofie in benen, shin splints. Hemiplegie. Warme voetzolen. Eczeem, urticaria. Koude handen en voeten.

Onregelmatige menstruatie, amenorrhoea, dysmenorroe, menorrhagie, baarmoeder bloeding met duizeligheid, verhardingen buik (zheng jia), gele vloed, baarmoeder prolaps. Onvruchtbaarheid, te late bevalling, moeilijke bevalling, dode foetus, inleiden bevalling, duizeligheid na bevalling.

Vroegtijdige ejaculatie, hyperactiviteit seks drive bij mannen, impotentie, pijn in genitaliën, pijn in penis, samengetrokken testikels. Shan klachten en bijbehorende pijnklachten. Moeilijkheden met plassen, bedplassen, troebele urine.

Hemiplegie, warme voetzolen, shin splints, eczeem, urticaria, koude handen en voeten.

Milt 5, 6



Milt 7 – Lou Gu 漏谷 Lekkende vallei

Locatie:

6 cun proximaal van het top van malleolus medialis, dorsaal van de mediale tibia rand. 3 cun proximaal Milt 6.

Techniek:

1 - 1,5 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Beheerst het water (extreme yin). Beheerst de reabsorptie van organische vloeistoffen, tov Ren Mo 9 die de eliminatie beheerst. Gebruikt bij overmatig vochtverlies, reuma door vocht.

Lost damp op.

Bevordert urineren.

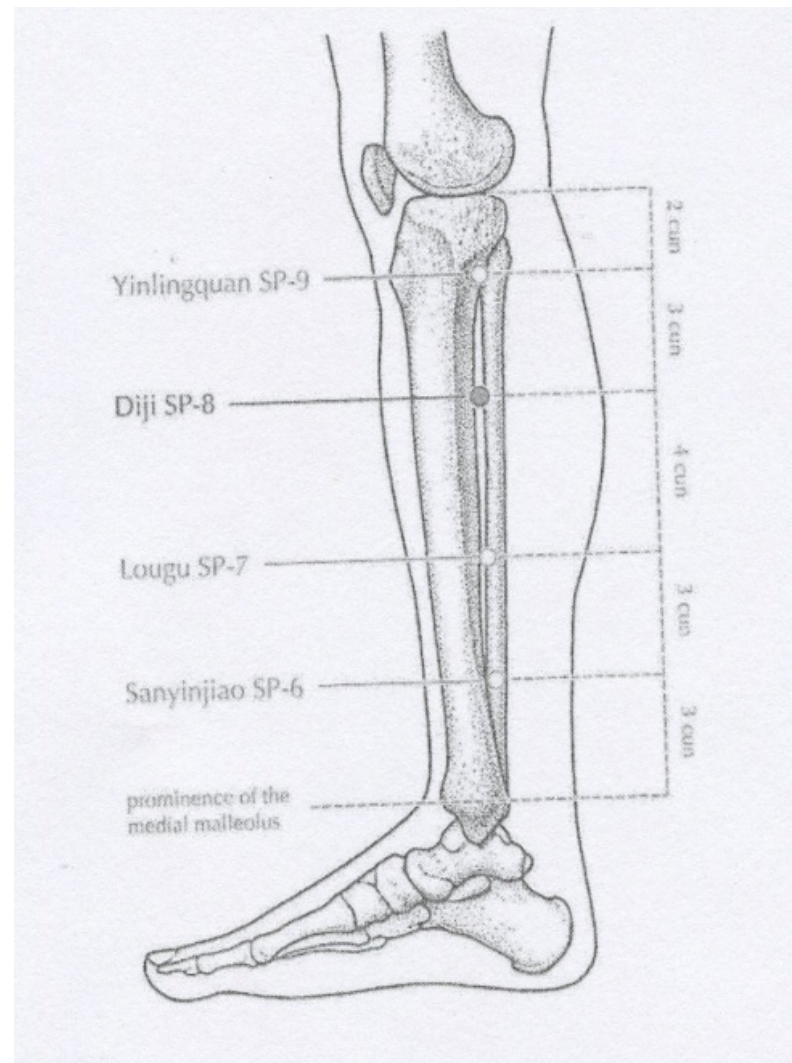
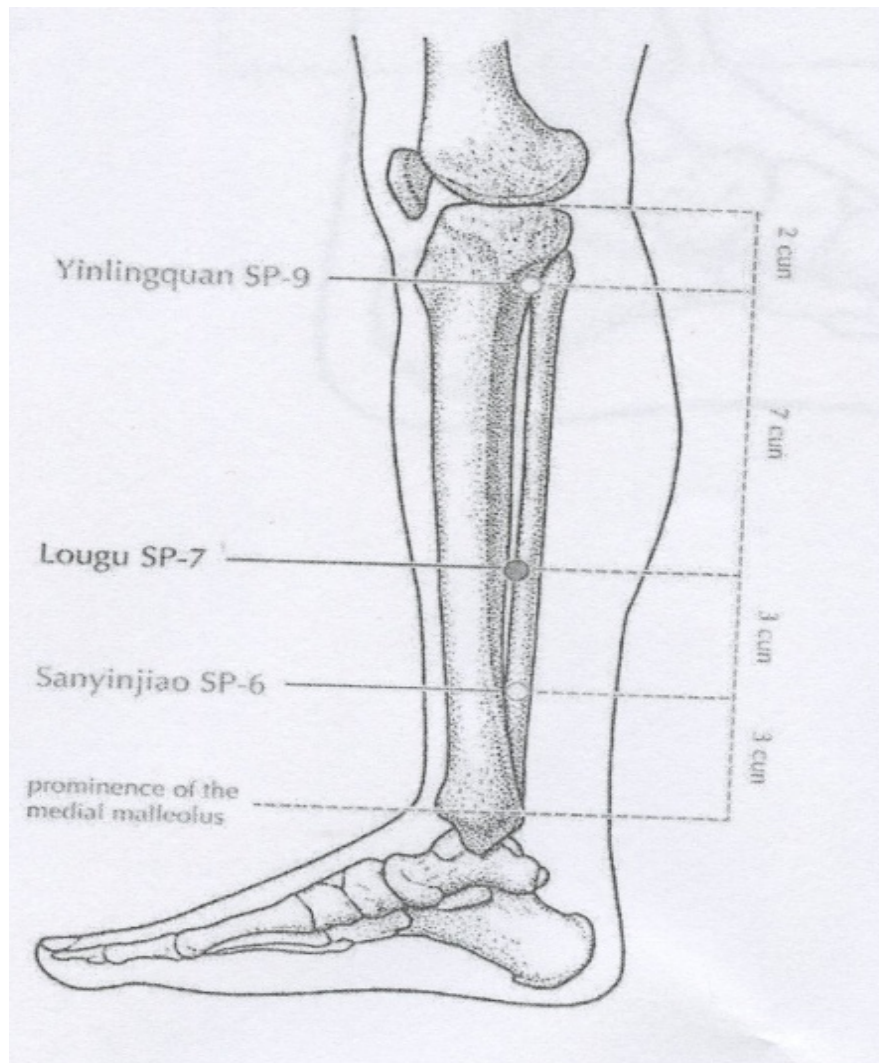
Verdrijft zwellingen.

Klinische toepassingen:

Volheid buik, darm rommelingen, diarree, opboeren. Atrofie spieren in algemeen. Oedeem, moeilijk kunnen plassen, enkel zweling.

Droefheid. Premature ejaculatie. Verlamming benen, onrustige benen, pijnlijke knieën.

Milt 7, 8



Aard:

Xi punt

Locatie:

3 cun distaal van milt 9 op de verbindinglijn van de top malleolus medialis en milt 9. 5 cun distaal mediale knie gewrichtsspleet.

Techniek:

1 – 1,5 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Reguleert menstruatie en versterkt bloed.

Harmoniseert de milt en lost damp op.

Werkt gunstig op acute situaties.

Urgentie punt voor mictie problemen .

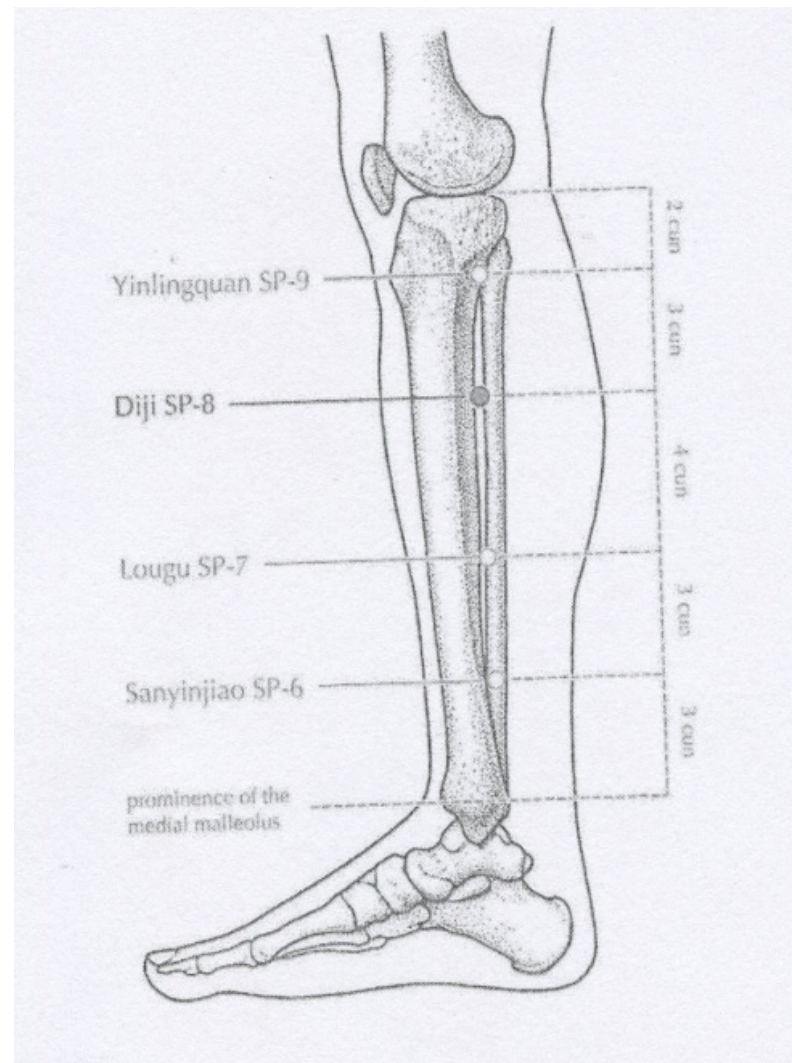
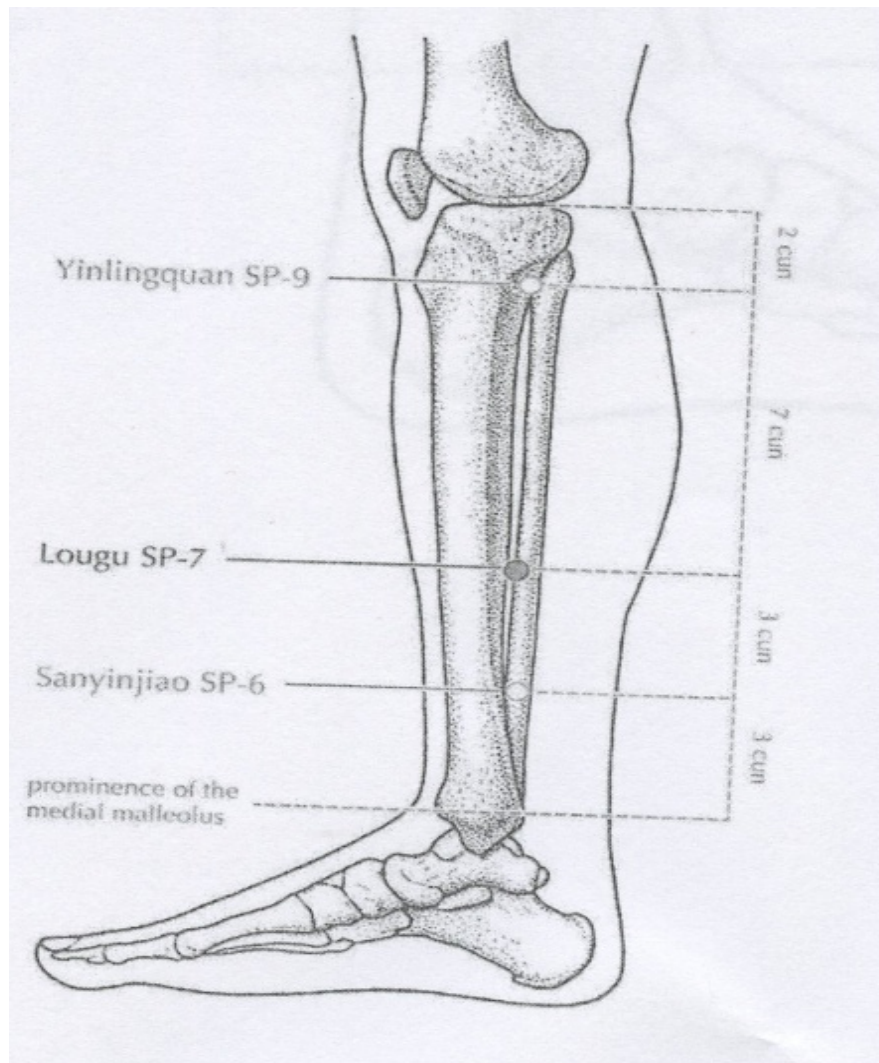
Barrière punt bij niet intreden van yin in het been.

Klinische toepassingen:

Onregelmatige menstruatie, dysmenorrhoe, stolsel in buik (zheng jia), gele vloed. Opgeblazen gevoel onderbuik en onder ribben, buikpijn, slechte eetlust, diarree met dunne ontlasting, dysenterie.

Moeilijk urineren. Oedeem. Voortijdige ejaculatie. Lage rugpijn. Tekort aan essentie.

Milt 7, 8



Milt 9 – Yin Ling Quan 陰陵泉 Bron van de Yin heuvel

Aard:

He (zee) punt.

Water punt.

Locatie:

In het kuiltje distaal en dorsaal van mediale tibia condyl tussen mediale rand tibia en m.gastrocnemius.

Techniek:

1- 2 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Reguleert de milt en lost damp op.

Opent en beweegt de water passages.

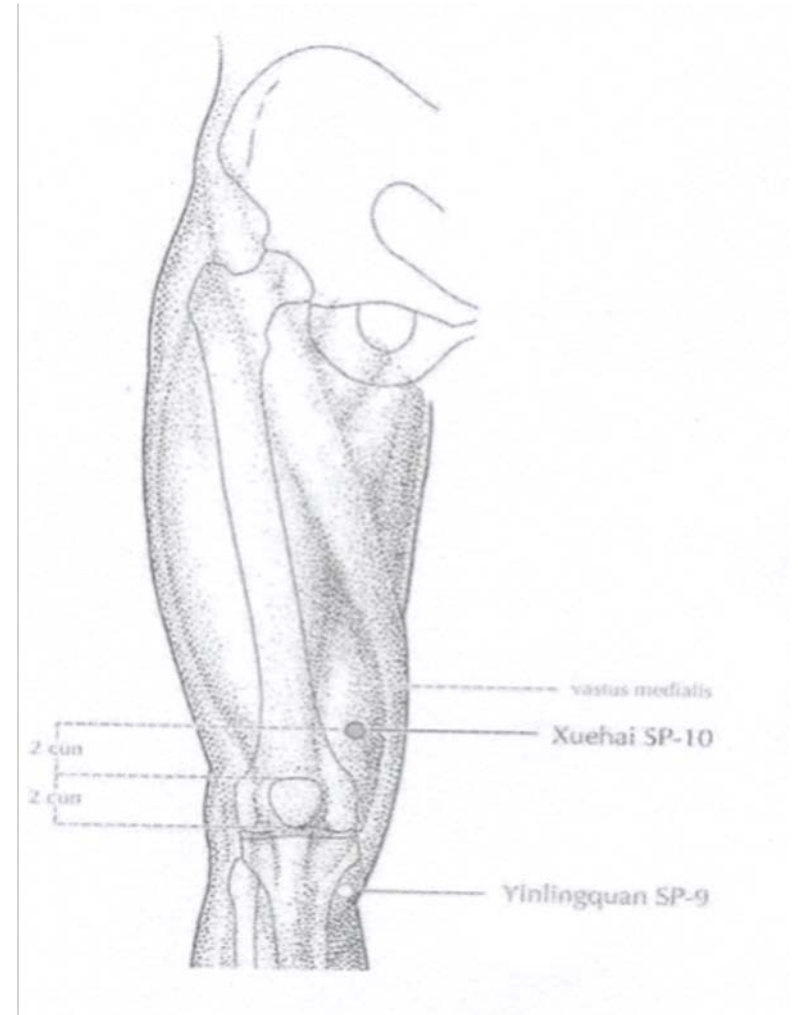
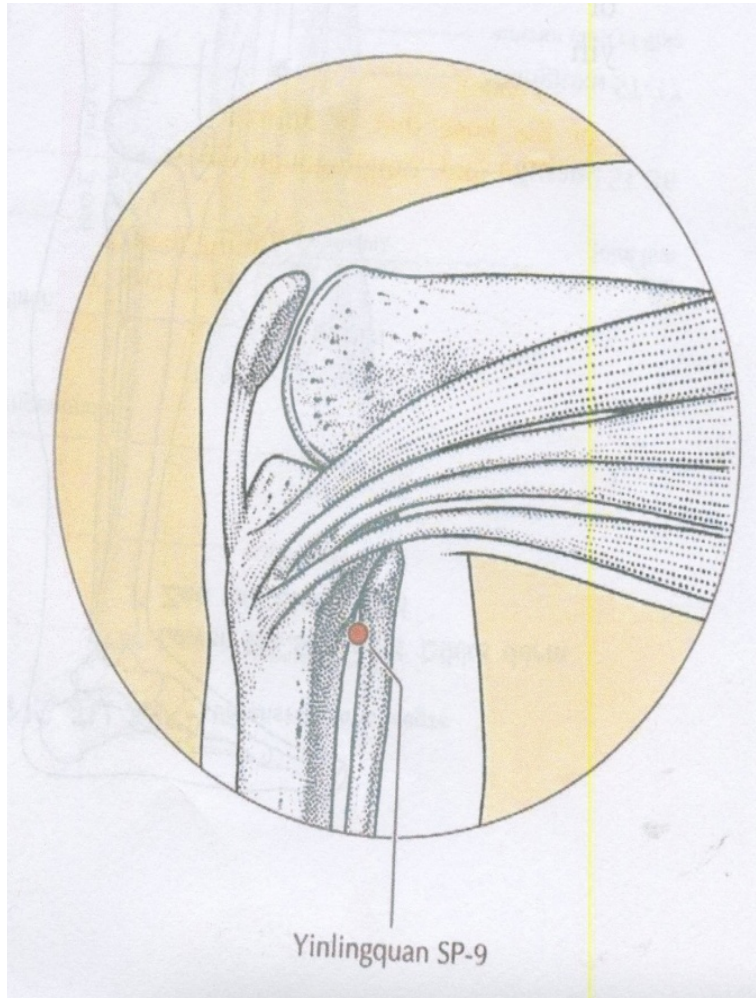
Versterkt onderste warmer.

Milt 9 – Yin Ling Quan 陰陵泉 Bron van de Yin heuvel

Klinische toepassingen:

Opgeblazen buik, koude en pijn in buik, stekende pijn in darmstreek, geen eetlust,, diarree, met onverteerde etensresten in ontlasting, dysenterie. Geelzucht. Oedeem, zwelling benen, vasthouden urine, bedplassen, pijn met urineren. Voortijdige zaadlozing. Menstruatie pijn, pijn aan de genitaliën, shan problematiek. Volheid onder het hart, volheid laterale ribbenregio, ademtekort, onmogelijk om neer te liggen, hitte in de borst, koude rillingen en koorts. Pijn lumbaal, pijnlijke knie met zwelling, pijnlijk benen en moeilijk lopen.

Milt 9, 10



Milt 10 – Xue Hai 血海 Zee van bloed

Aard:

Zee van Bloed

Locatie:

2 cun proximaal van mediale bovenrand patella, op spierbuik van m.vastus medialis.

Techniek:

1 – 1,5 cun loodrecht.

Eigenschappen:

Beheerst alle bloedverstoringen, ook abcessen en koorts.

Koelt bloed.

Verdrijft bloed stase.

Reguleert onderste verwarmmer.

Harmoniseert menstruatie.

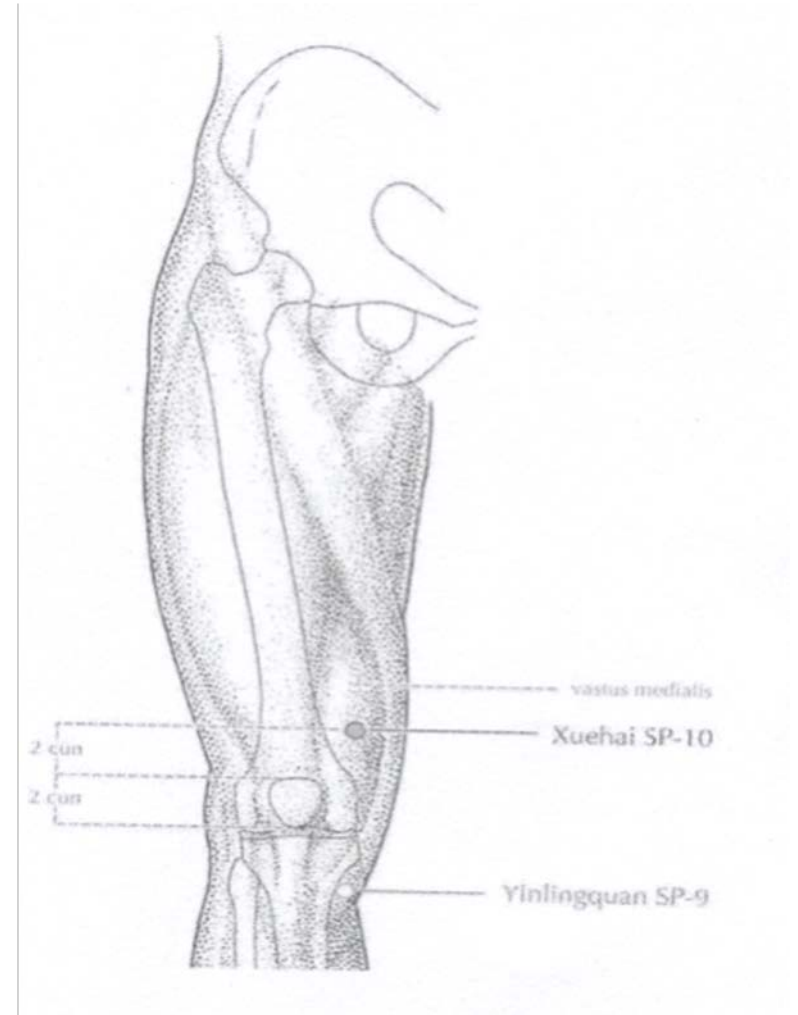
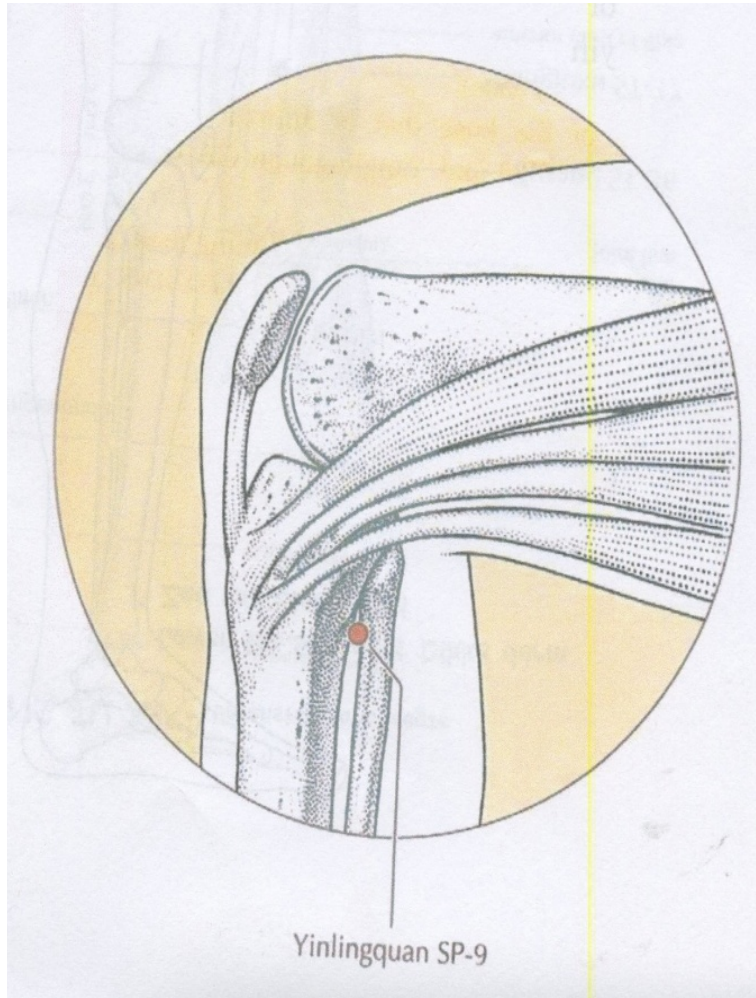
Werkt gunstig op de huid.

Milt 10 – Xue Hai 血海 Zee van bloed

Klinische toepassingen:

Onregelmatige menstruatie, dysmenorrhoe, amenorrhoe, baarmoeder bloeding, met stolsel, qi bloed deficiëntie na bevalling , gele vloed. Netelroos, eczeem, herpes zoster, pijnlijk warme zweertjes, ontsteking en jeuken van scrotum en jeuken genitaliën. Mictie problemen, pijnlijk bij plassen, bloed bij plassen. Pijn binnenzijde dijbeen.

Milt 9, 10



Milt 11 – Ji Men 箕門 Zeef poort

Locatie:

6 cun proximaal van Milt 10, op verbindingslijn tussen Milt 10 en 12. 8 cun proximaal bovenrand patella tussen m. sartorius en m. vastus medialis.

Techniek:

0,5 – 1 cun loodrecht. Boven a. femoralis.

Eigenschappen:

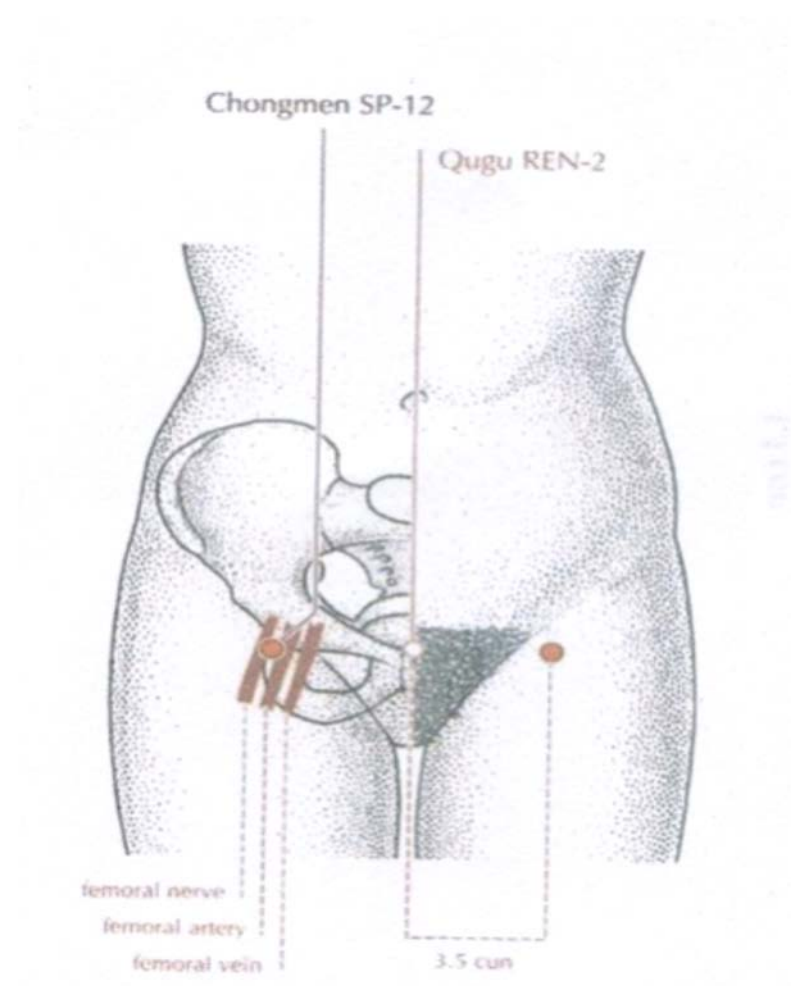
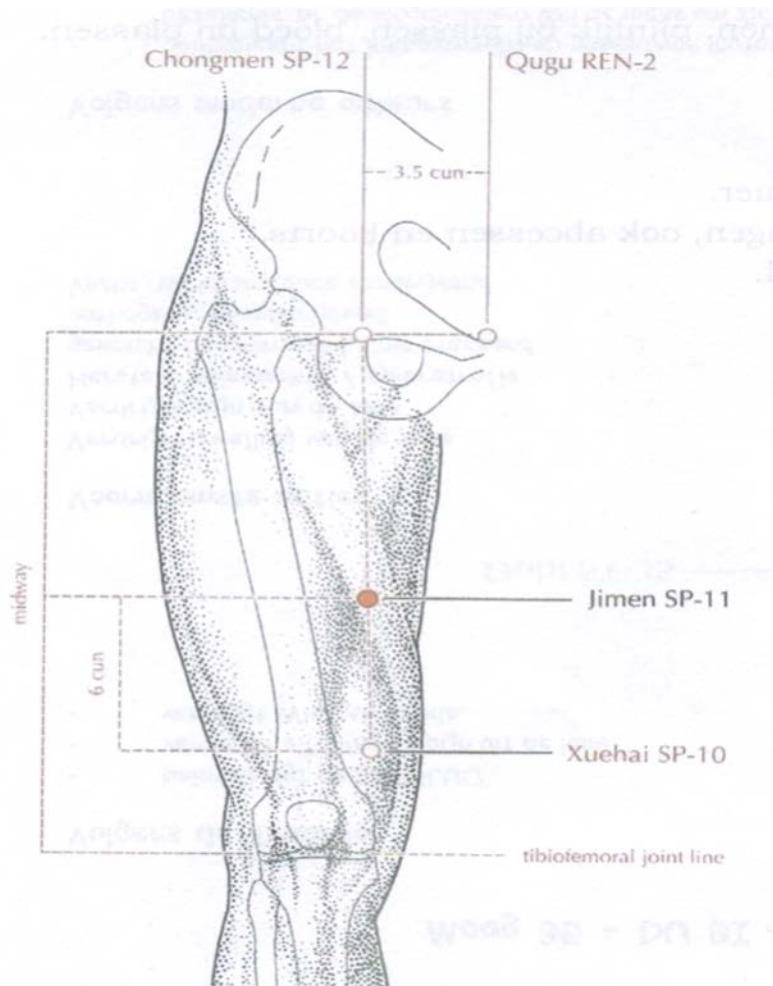
Reguleert urineren.

Verdrijft damp en klaart hitte.

Klinische toepassingen:

Pijnlijk urineren, retentie urine, bedplassen. Eczeem scrotum, jeuk (tgv damp) van externe genitaliën, pijn en zwelling van liesstreek, pijn onderbuik.

Milt 11, 12



Milt 12 – Chong Men 沖門 Poort van de aanstormende energie

Aard: Reunie met Lever meridiaan (Le 13).

Locatie:

3,5 cun lateraal van het middelpunt (Rm 2) van de bovenrand van symfyse, lateraal van de a. femoralis.

Techniek:

0,5 – 1 cun loodrecht. Let op a. femoralis.

Eigenschappen:

Verdrijft pijn lies.

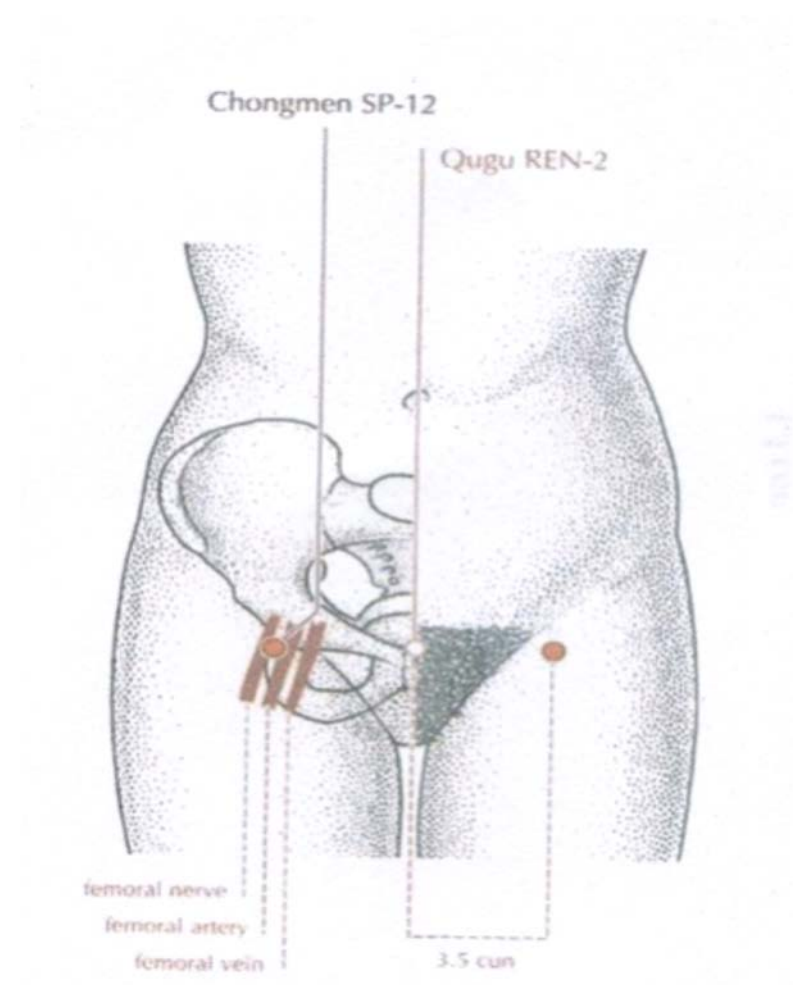
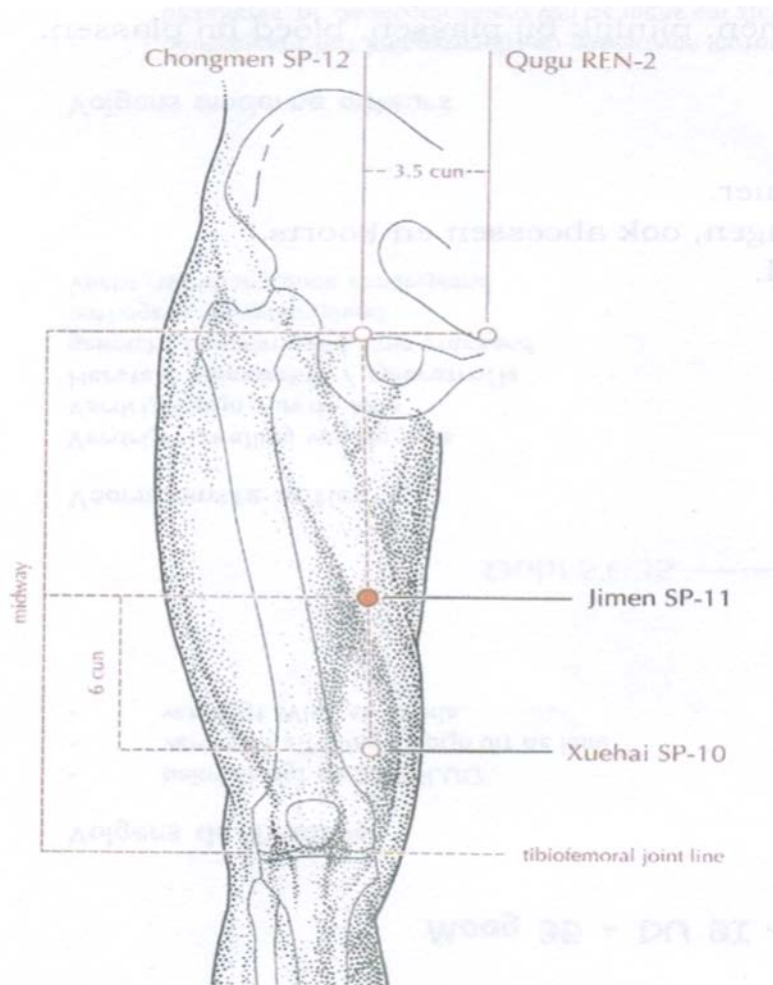
Klaart damp-hitte.

Reguleert mictie.

Klinische toepassingen:

Abdominale pijn, koude in de buik met vol gevoel, verhardingen in de buik, shan problemen. Aambeien. Bij zwangerschap onrust die opstijgt naar het hart wat leidt tot ademhalingsproblemen, problemen van borstvoeding, gele vloed. Moeite met plassen, retentie urine, pijn met plassen. Warmte in het lichaam. Atrofie en pijnlijke obstructie van de benen.

Milt 11, 12



Milt 13 – Fu She 府舍 Herberg van de organen

Aard: Barrière punt. bevordert de overgang van de abdominale yin naar heup en been. Gebruikt bij volheid yin abdominaal en leegte yin in heup of been. Punt van Yin Wei mai.

Locatie:

4 cun lateraal van de ventrale mediaanlijn Rm 3.

Techniek:

1 – 1,5 cun loodrecht.

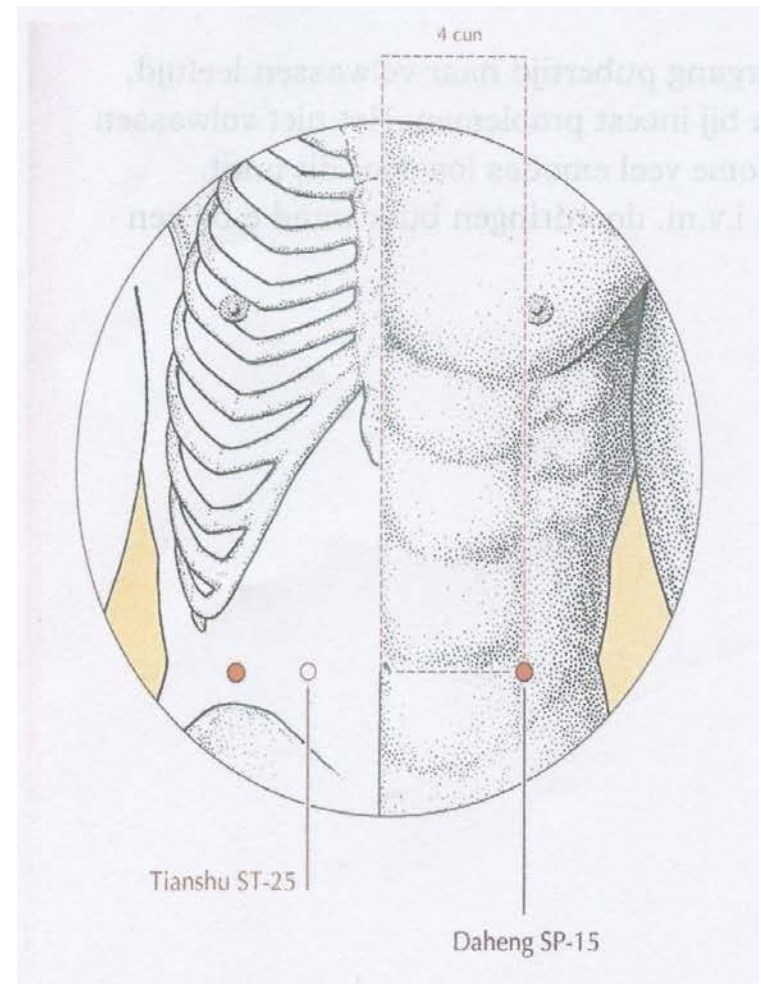
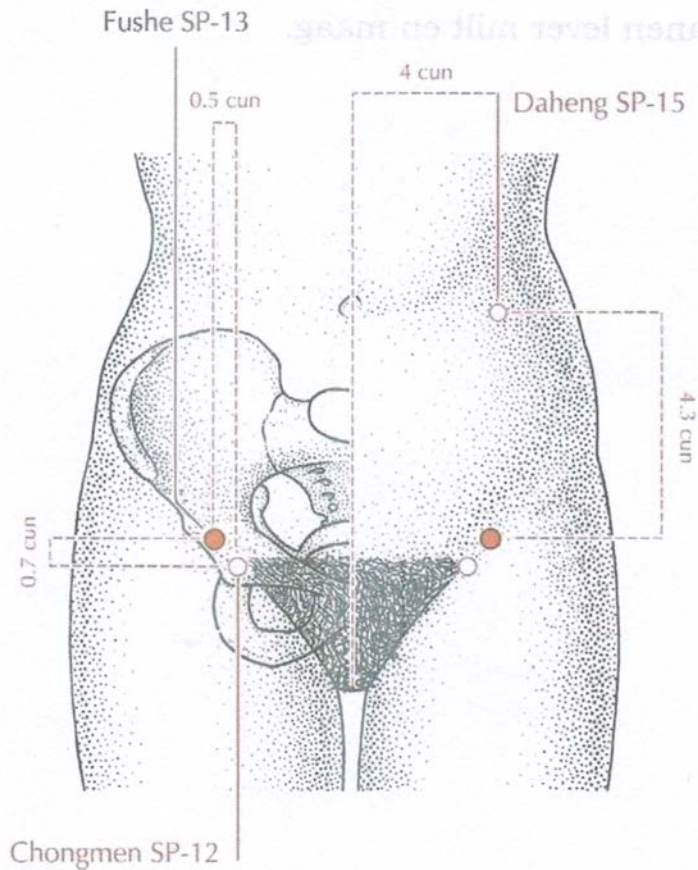
Eigenschappen:

Reguleert qi en verdrijft pijn.

Klinische toepassingen:

Abdominale pijn, koude in de buik met vol gevoel, verhardingen in de buik. Shan problemen, obstipatie, pijn zijkant ribben, pijn in bovenbenen/heup.

Milt 13, 14



Milt 14 – Fu Jie 腹結 Buik knooppunt

Aard:

Punt van Yin Wei mai.

Locatie:

1 cun onder Milt 15 (navel), 4 cun lateraal Rm 7

Techniek:

1-2 cun loodrecht.

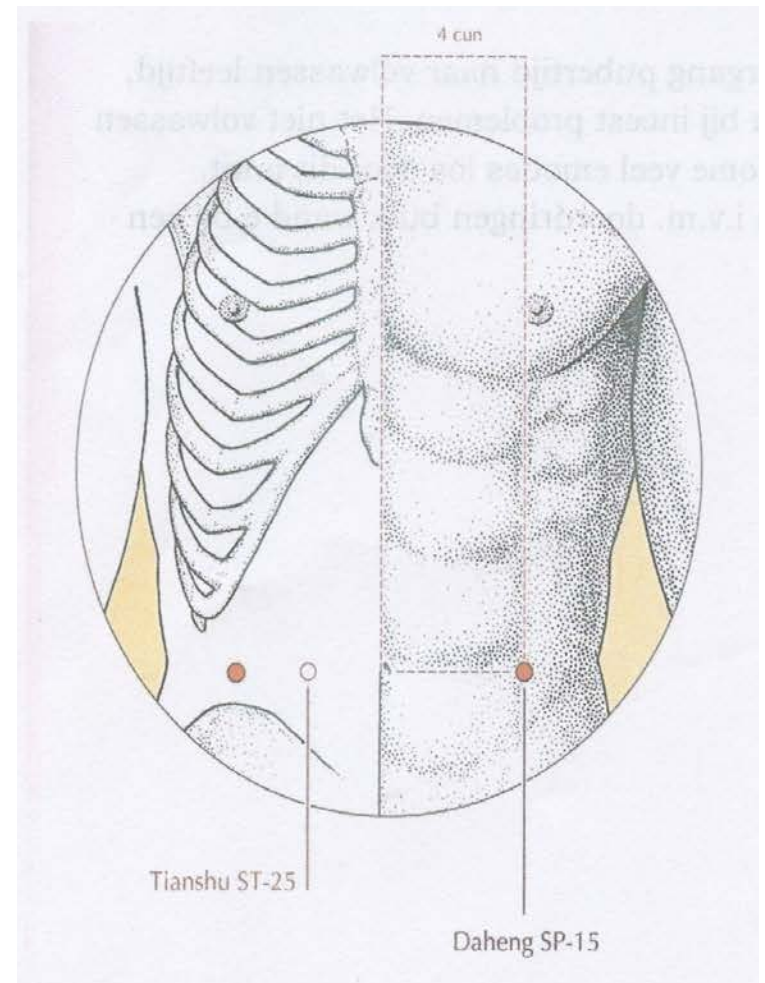
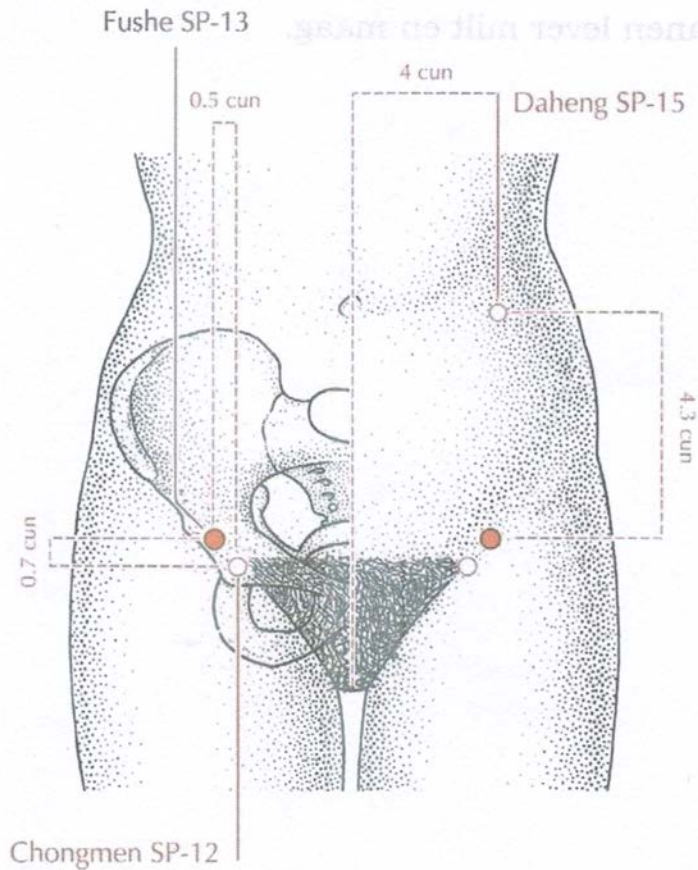
Eigenschappen:

Bevordert stijgen van de pelvische yin naar thorax. Gebruikt bij volheid yin pelvis .

Klinische toepassingen:

Diarree en dysenterie, diarree door koude in buik, opgeblazen buik en obstipatie. Shan problemen. Qi die naar het hart stijgt, hart pijn, hoest.

Milt 13, 14



Milt 15 – Da Heng 大橫 Groot dwarsverloop.

Aard:

Punt van Yin Wei mai.

Reunie Rm 10

Locatie:

4 cun lateraal van de navel.

Techniek:

1-2 cun loodrecht. Let op peritoneum.

Eigenschappen:

Beweegt qi en reguleert de darmen.

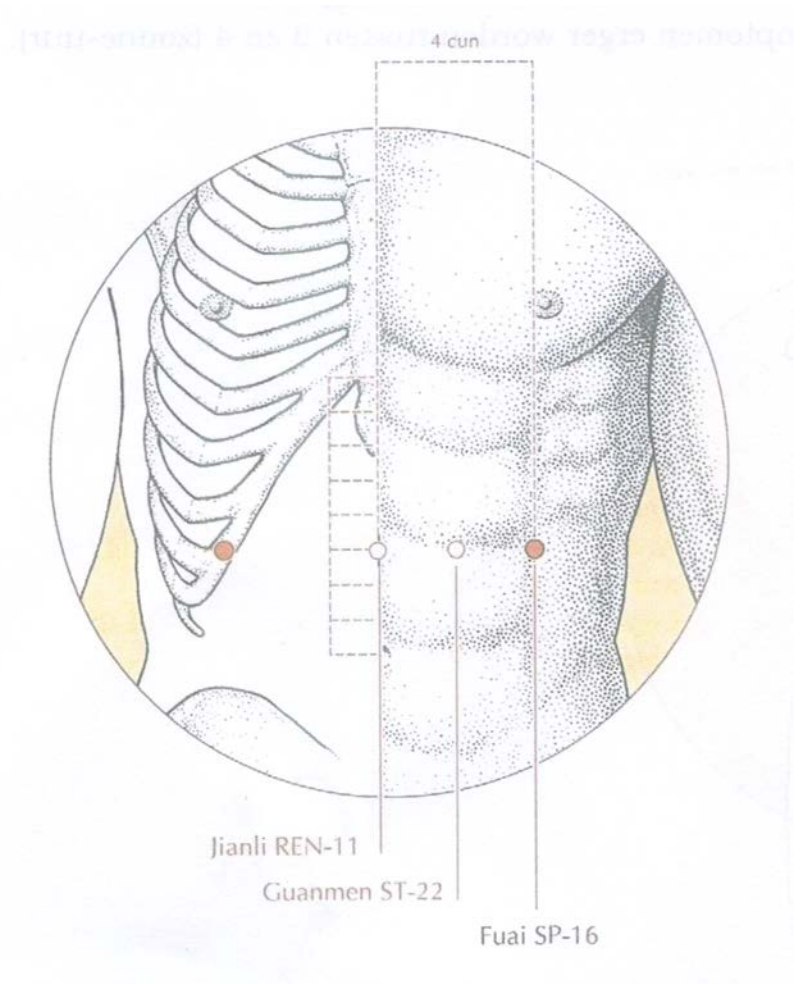
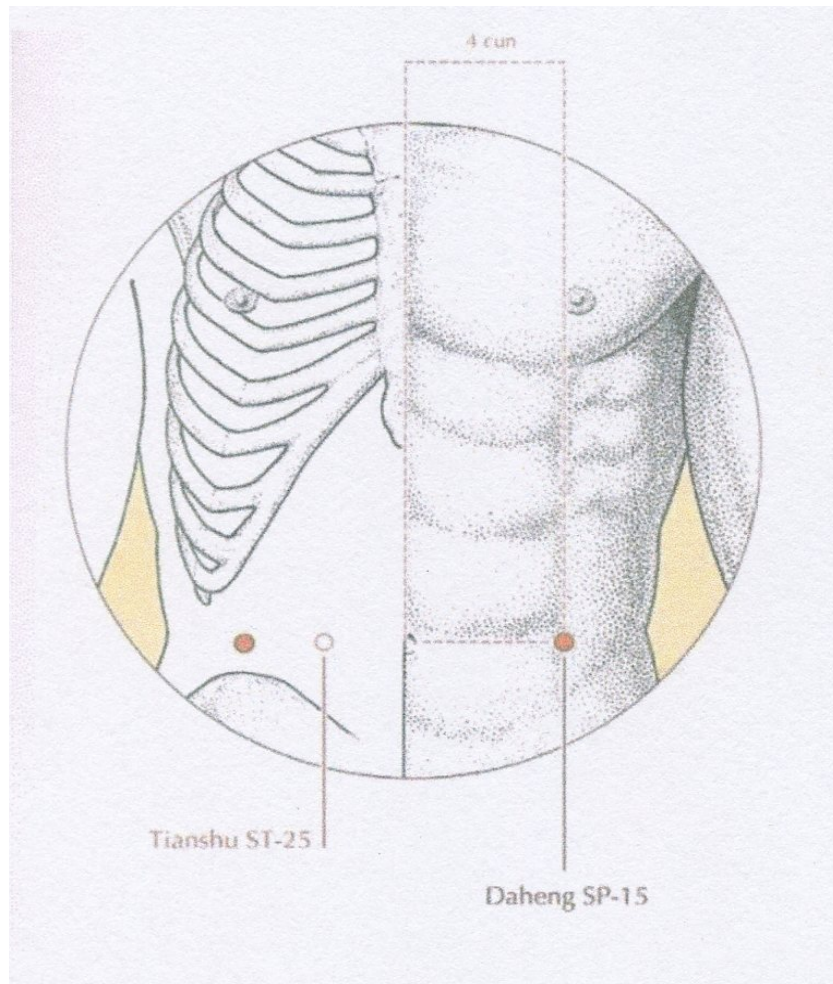
Beheerst overgang naar de geslacht rijpe periode

Maakt veel emoties los.

Klinische toepassingen:

Moeilijke overgang pubertijd naar volwassen leeftijd, daarom goed te gebruiken bij incest problemen. Het niet volwassen kunnen/willen worden

Milt 15, 16



Milt 16 – Fu Ai 腹哀 Medelijden opwekkende buik

Aard:

Punt van Yin Wei mai.

Reunie Rm 10.

Locatie:

3 cun boven de navel, 4 cun lateraal ventrale mediaanlijn (Rm 11).

Techniek:

1 – 1,5 cun loodrecht.

Eigenschappen:

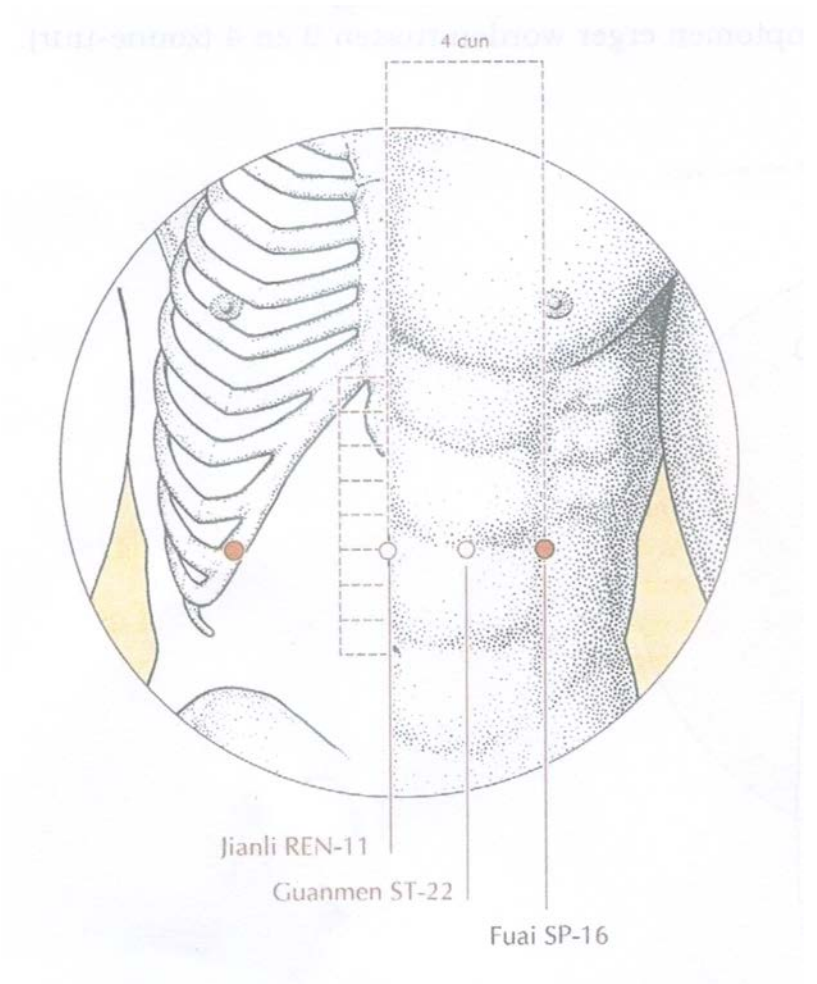
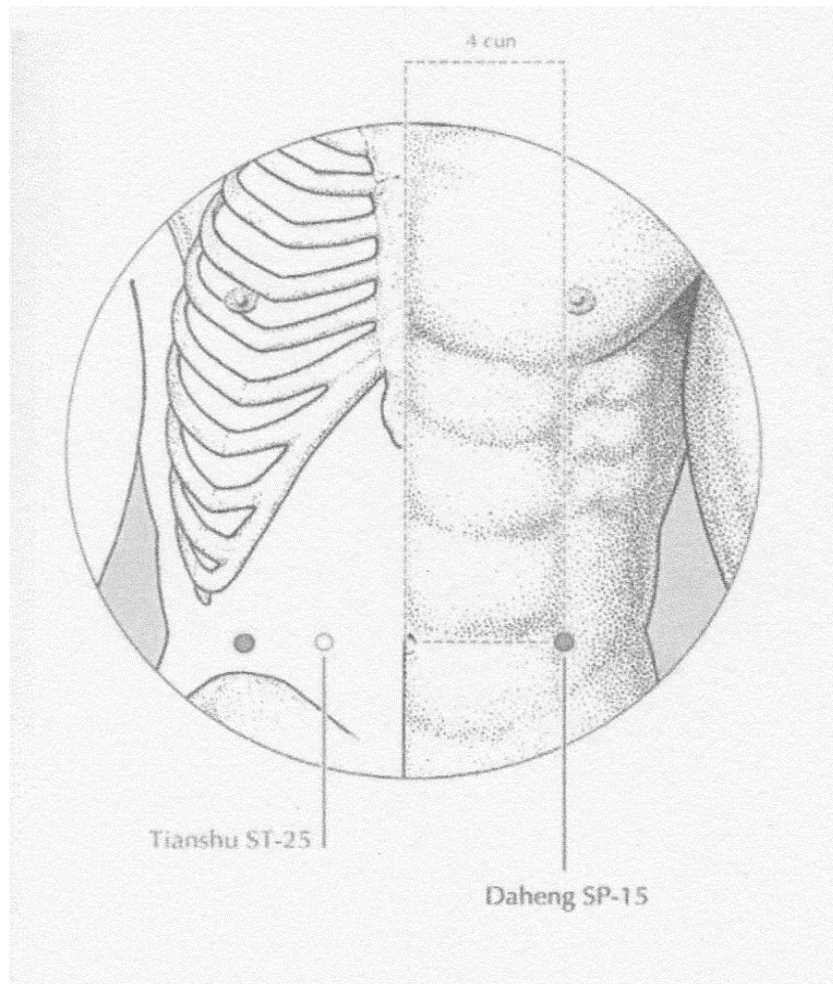
Werkt op stase yin Middelste Warmer.

Reguleert de darmen.

Klinische toepassingen:

Koude in buik, onverteerd voedsel in ontlasting, dysenterie, ontlasting die pus en bloed bevat, obstipatie.

Milt 15, 16



Milt 17 - Shi Dou 食窦 Voedsel holte

Locatie:

In de 5e intercostaal ruimte, 6 cun lateraal van de ventrale mediaanlijn.
2 cun lateraal van tepellijn.

Techniek:

0,5 – 0,8cun schuin of subcutaan naar lateraal.

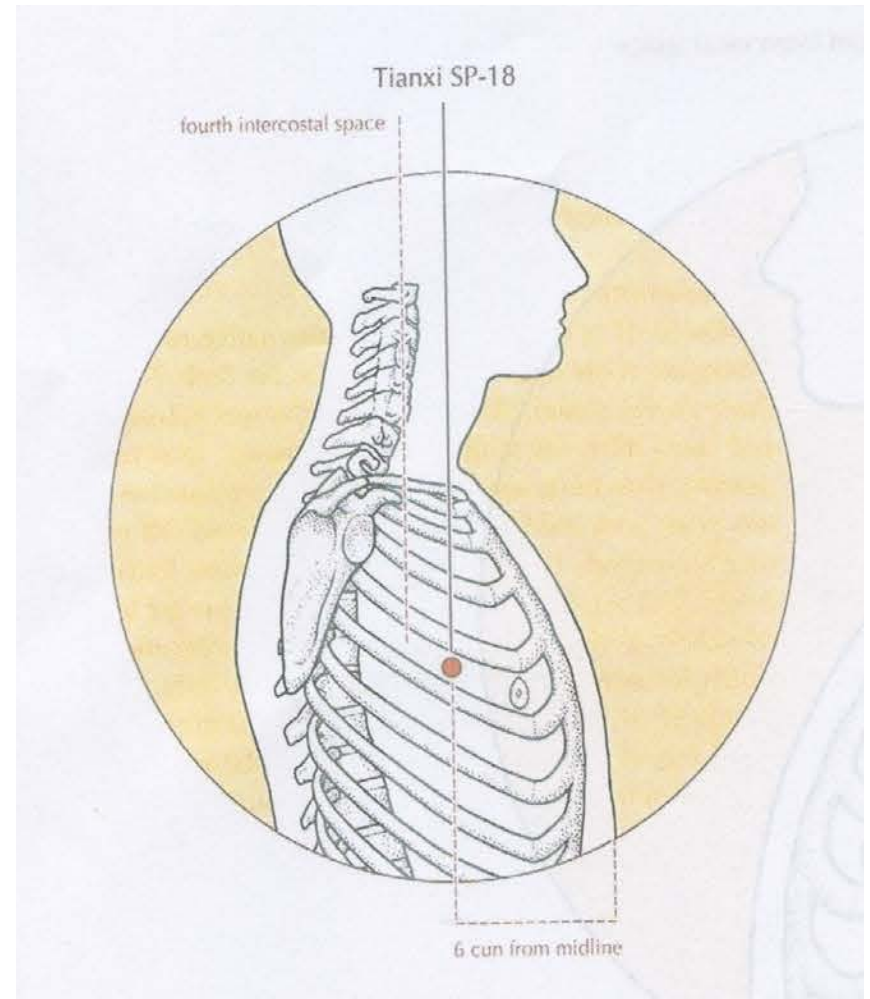
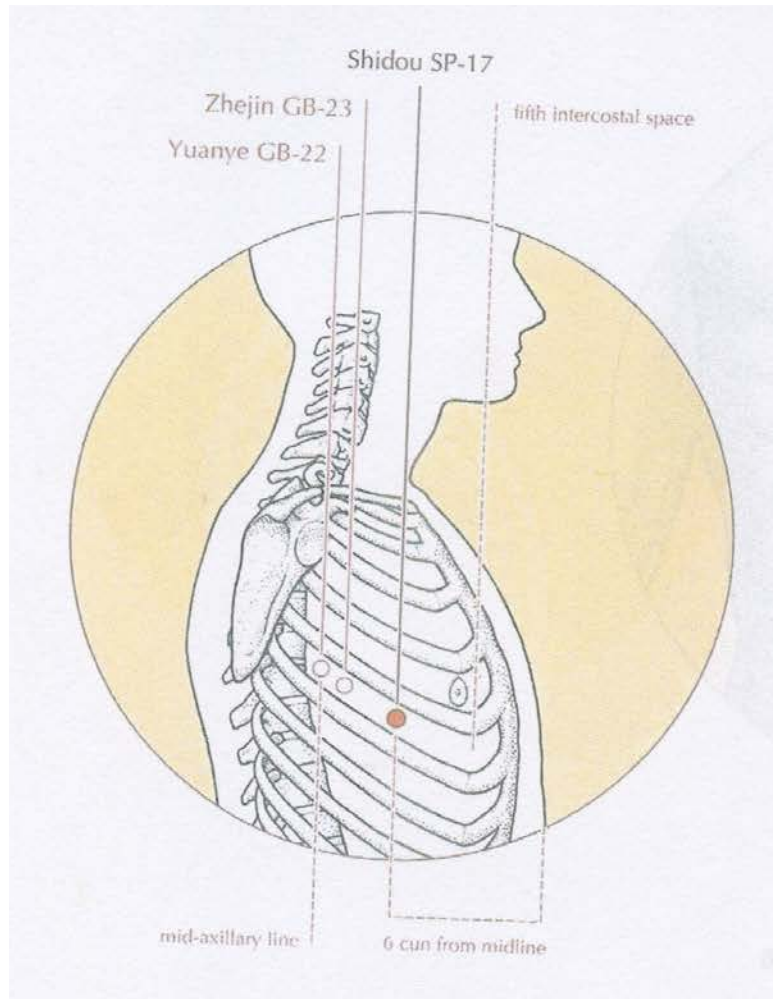
Eigenschappen:

Lost accumulatie van voedsel en vocht op en bevordert inname voedsel.

Klinische toepassingen:

Volheid borst en ribben regio, opgezet gevoel buik, water zwelling van de onderbuik, slokdarm klachten, pijn diafragma, opboeren, overgeven direct na het eten, onverteerd voedsel in ontlasting, darm rommelingen. Hoest, zwelling van de borsten. Geelzucht.

Milt 17, 18



Milt 18 – Tian Xi 天溪 Hemelse stroom

Locatie:

In de 4e intercostaal ruimte, 6 cun lateraal van de ventrale mediaanlijn.

Techniek:

0,5 – 0,8cun schuin of subcutaan naar lateraal.

Let op niet te diep prikken i.v.m. pneumothorax.

Eigenschappen:

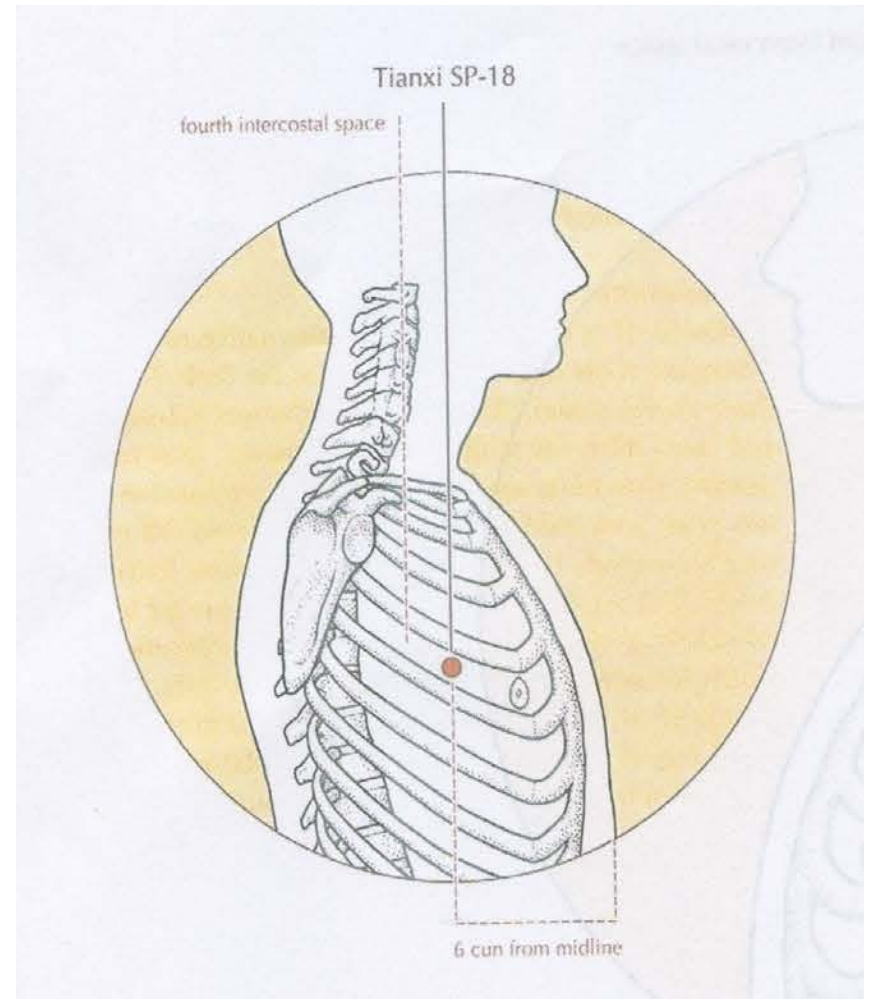
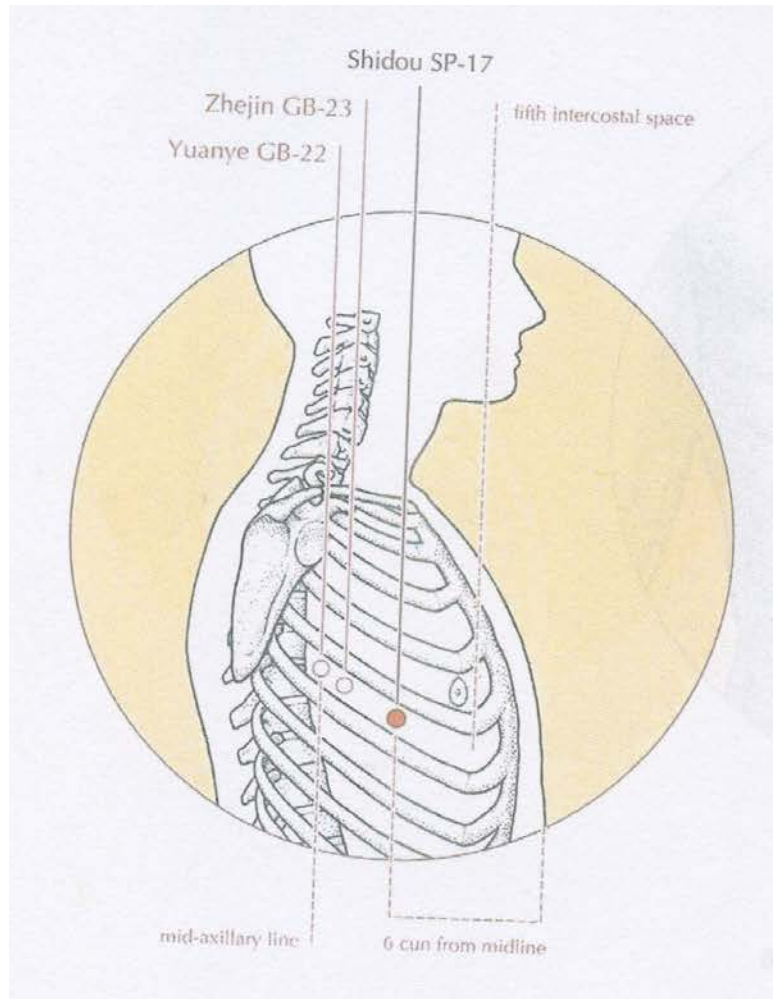
Laat qi dalen.

Werkt gunstig op borsten en bevordert borst voeding.

Klinische toepassingen:

Volheid borst en ribbenregio, adem tekort, hoest, hik, slijm reutelend in keel, running piglet (ben tun) (gevoel van opboeren wat komt uit onderbuik wat doorgaat naar slokdarm). Borst abces, te weinig melkproductie of productie die niet genoeg op gang komt na bevalling.

Milt 17, 18



Milt 19 Xiong Xiang 胸鄉 Borst dorp

Locatie:

In 3e intercostaal ruimte, 6 cun lateraal van de ventrale mediaanlijn.

Techniek:

0,5 – 0,8 cun schuin of subcutaan naar lateraal.

Let op pneumothorax.

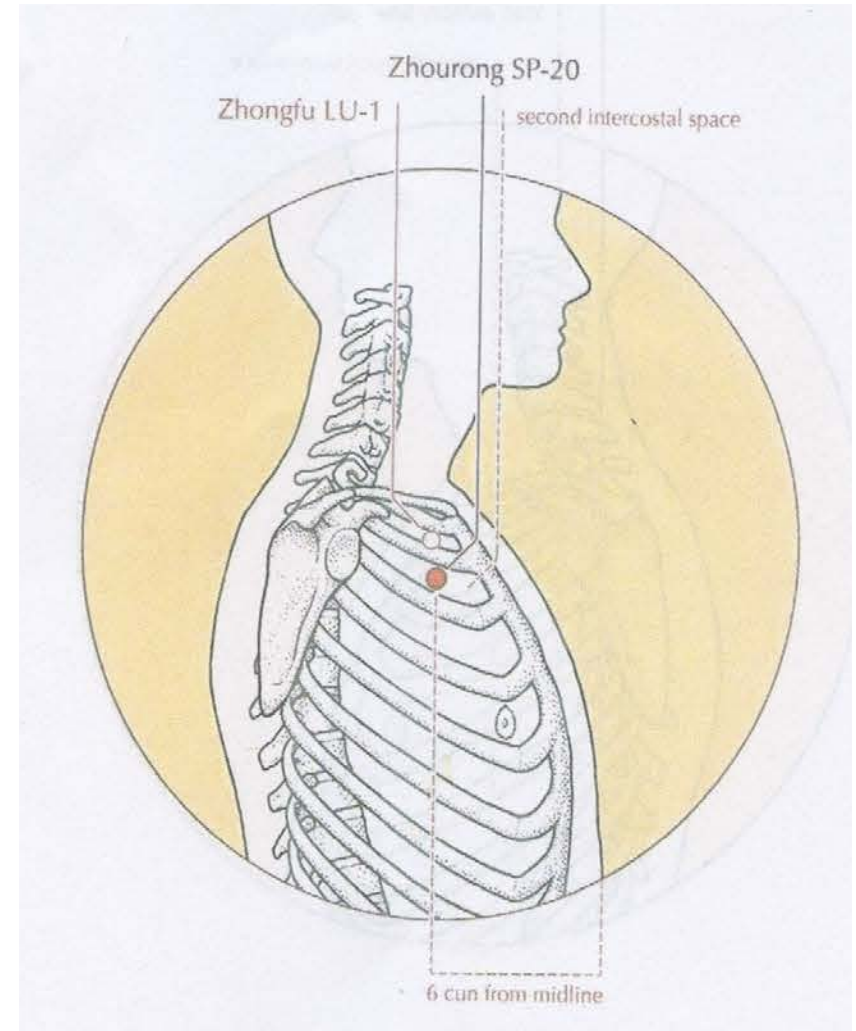
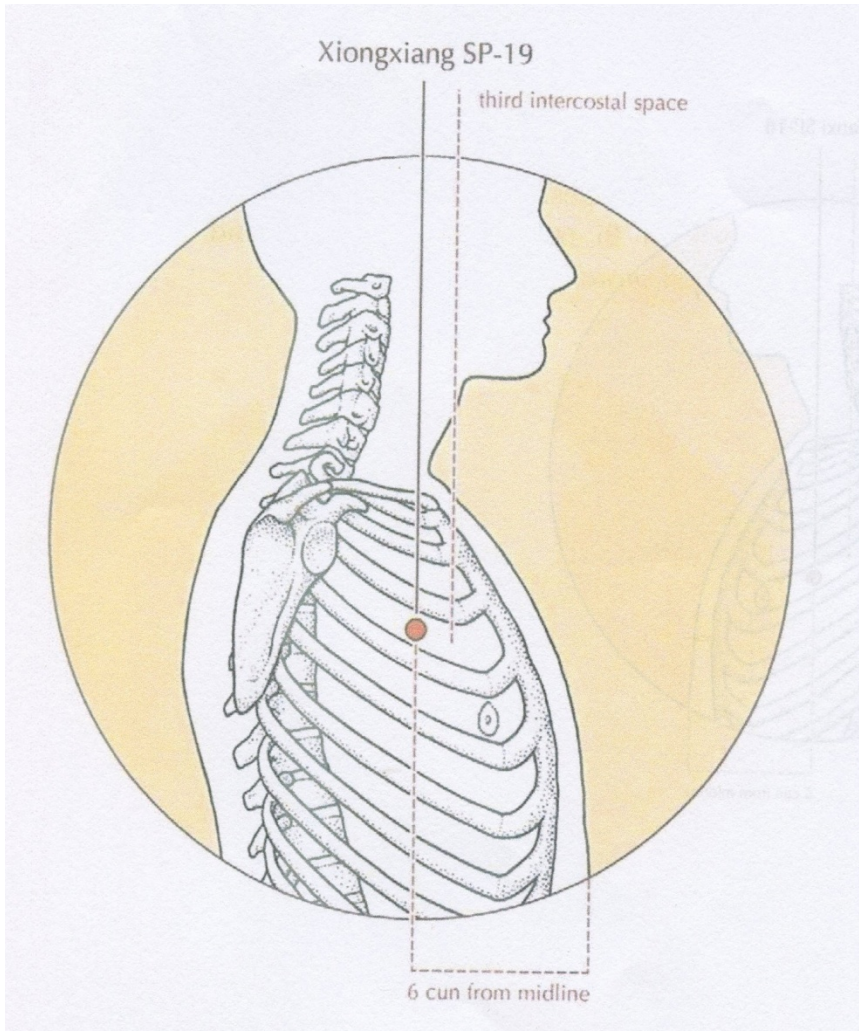
Eigenschappen:

Laat qi dalen en ontspant de borst regio.

Klinische toepassingen:

Volheid borst en rib regio uitstralend naar de rug, onmogelijkheid om te draaien, hoest, adem tekort.

Milt 19,20



Milt 20 - Zhou Rong 周榮 Perfecte overwinning

Aard:

Locatie:

In de 2e intercostaal ruimte, 6 cun lateraal van de ventrale mediaanlijn.

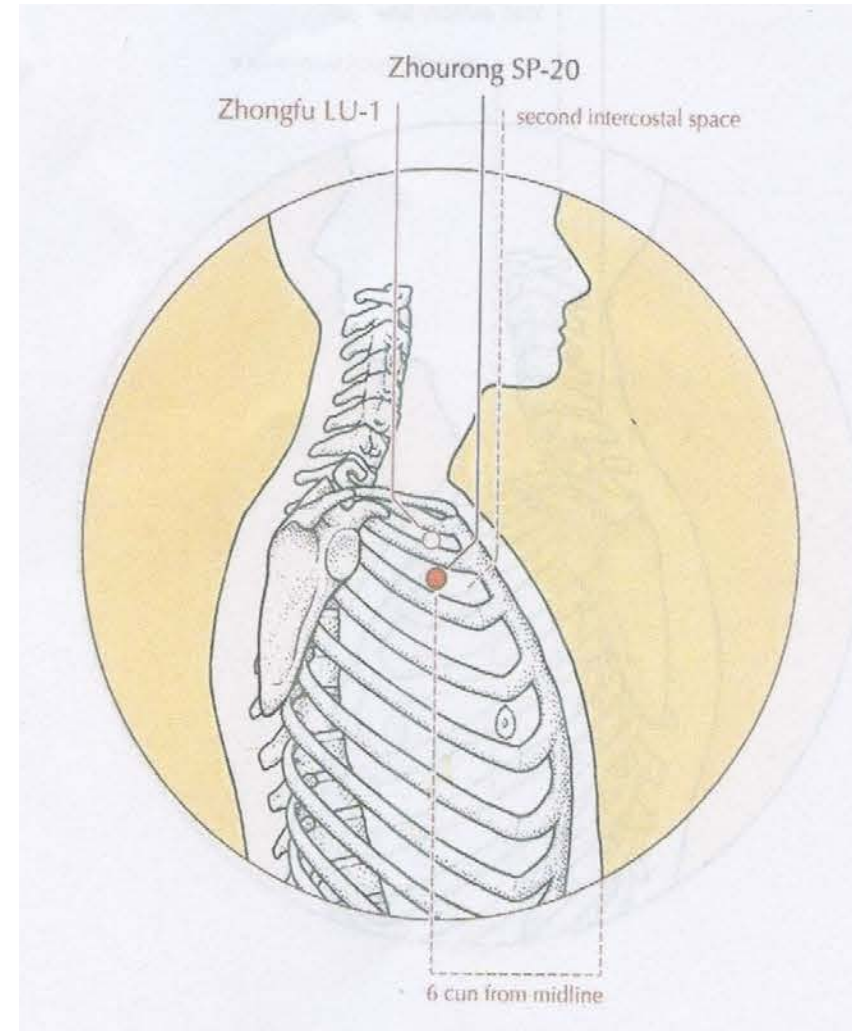
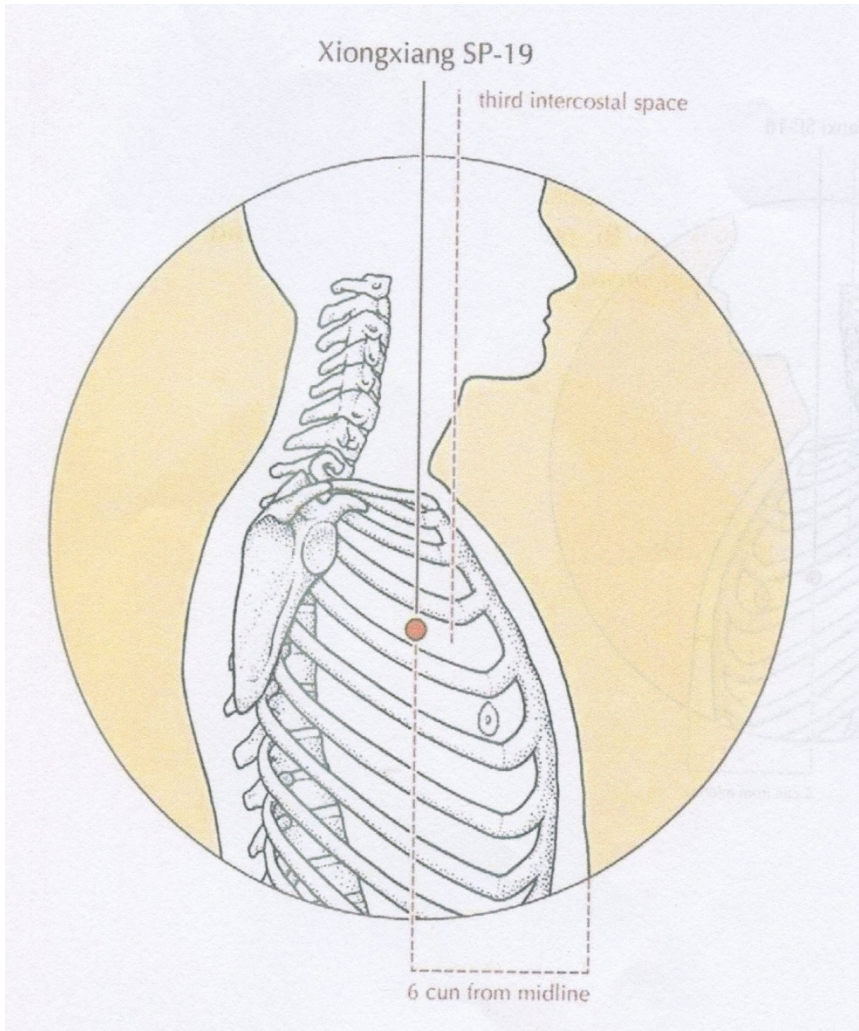
Techniek:

0,5 – 0,8 cun schuin of subcutaan naar lateraal.

Eigenschappen:

Laat qi dalen en ontspant de borst regio.

Milt 19,20



Milt 21 - Da Bao 大包 Grote omhelzing

Aard:

Groot-Luo punt.

Locatie:

In de 6 intercostaal ruimte, in de middelste axillairlijn.

Techniek:

0,5 – 0,8cun schuin of subcutaan naar lateraal.

Eigenschappen:

Ontspant de borst en werkt gunstig op de laterale ribben regio.

Beheerst de longitudinale luo's en daarmee contact met de buitenwereld (o.a. spieren en gewrichten).

M.a.w. Milt 21 is een der grote regulatie punten van alle uitwisselingen, zowel binnen de mens zelf als tussen mens en buitenwereld.

Milt 21 - Da Bao 大包 Grote omhelzing

Eigenschappen:

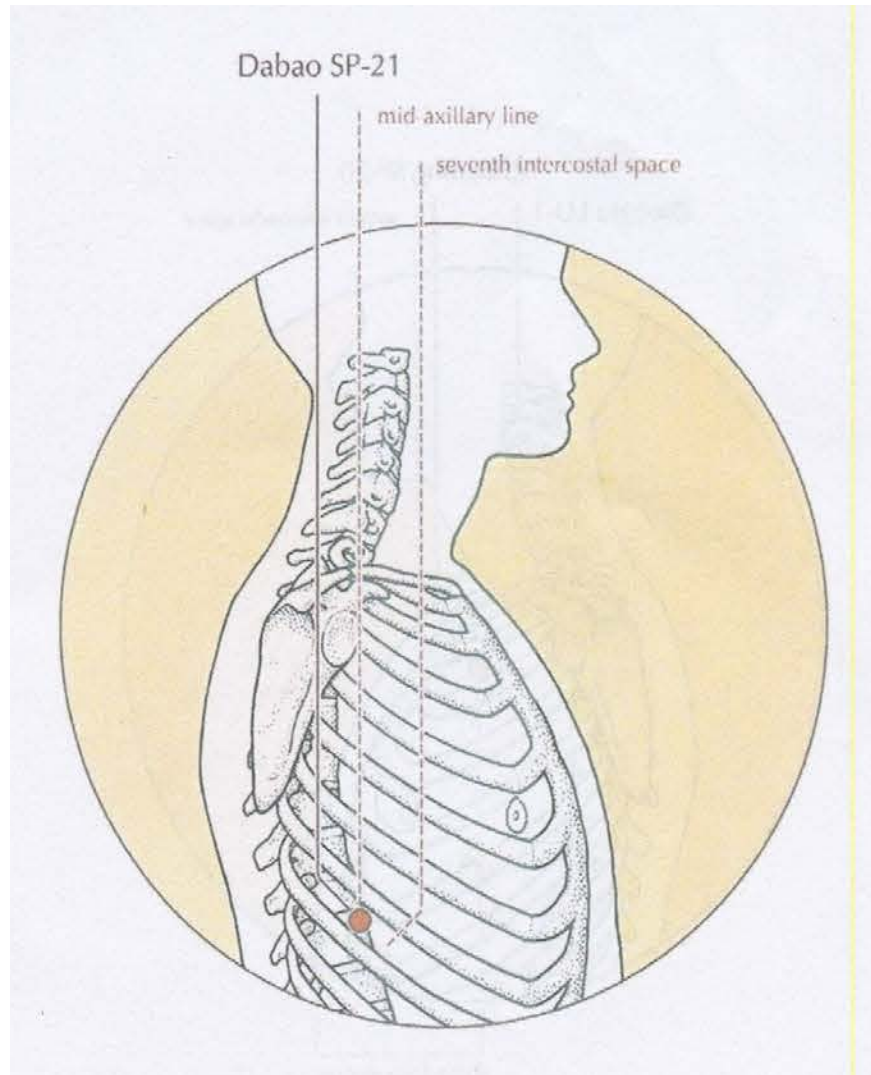
Symptomen van volheid : pijn alle gewrichten. Symptomen leegte: slapte in alle gewrichten.

Beantwoordt aan Galblaas 34 hui punt der spieren.

Verenigt en harmoniseert onder/boven, rechts/links, binnen/buiten en voor/ achter.

Klinische toepassingen:

Pijn in het gehele lichaam, zwaarheid en zwakte van 4 ledematen, over flexibiliteit van de 100 gewrichten. Hoest, ademtekort, borst pijn, pijn in borst regio en laterale ribben regio m.n. bij uitademing, opgeblazen gevoel in de laterale ribben regio.



	Clavicula	22	11	12	
Manubrium - corpus	Intercostaal 1	21 20	13		
	Intercostaal 2	19	14	20	
	Intercostaal 3	18	15	19	
	Intercostaal 4	17		18	
Corpus-xyphoid	Intercostaal 5 , 8 cun	16	16	17	
	7 cun	15	17	21	
	6 cun	14			
	5 cun	13	18		
	4 cun	12			
	3 cun	11	19	16	
	2 cun	10	20		
	1 cun	9	21		
	Navel	8	22	15	
	1 cun	7 6	23	14	
			24		
	2 cun	5	25		
	3 cun	4	26		
	4 cun	3		13	
				12	

